10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
千　代　田　区	男女共同参画の基本を知る講座	「映画に描いたそれぞれの家族、そして私」	松井久子	H23.6.23	3
	多様性を尊重する社会の実現をめざす講座	第1回 「美術」にみる男女の生き方」、第2回 「音楽」にみる男女の生き方、第3回 「文学」にみる男女の生き方	第1回　石内都、第2回　小林緑、第3回　市川真人	H23.9.10、H23.9.17、H23.9.28	3
	DV等の暴力を根絶した安全・安心な社会の実現をめざす講座	「愛していれば許される？」	河西ひとみ、野本美保	H23.12.13	3
	ワーク・ライフ・バランスをめざす講座	「希望学への招待―希望を見出す8つのヒント」	玄田有史	H23.3.2	3
	新たな動向枠の講座	「市民メディアの可能性―作る視点をとおして情報を読み解く」	白石草	2012.3.2	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「遺したいことば―私のモノ、思い、関係を整理する」	町田美千代	H23.4.28	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「働きながら社会貢献を始めてみる　―自分の力を活かす方法―」	直江智子、原珠美	H23.7.30	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「自分のからだについて知ろう！part2－体験者に聞く、乳がん－」	桜井なおみ	H23.10.6	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「女性映画監督たちから元気をもらおう！」	山崎博子	H23.10.24	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「MIWで仲間と集う夜　ようこそ！ 交流会"しゃべり場へ"」 MIW登録団体交流会	登録団体の皆さん	H23.2.22	3
	MIW千夜一夜(情報交流会)	「私のコンプレックスがねらわれている―自分らしさはお金よりココロから」	衿野未矢、高野晴子	H23.3.7	3
	インターネット体験教室	初心者に対するインターネットの基本操作の講習	センタースタッフ	H23.9.1、10.27、12.22、H24.2.23	3
	MIWビデオサロン	国内外のドキュメンタリー作品や劇映画等の上映会	ー	月１回第３金曜日	3
	グループワーク	①「傷ついた心からの回復　自分自身と関係性を見つめて」	野本律子	Ⅰ：H23.5.27、6.3、6.10 Ⅱ：H23.7. 1、7.8、7.15 Ⅲ：H23.10.14、10.28、11.4	3
	グループワーク	②「自分の気持ちを知って伝える～アサーティブトレーニング」	小柳茂子	H23.6.20、7.4、7.11	3
	グループワーク	③「ストレスに負けない　自己尊重コミュニケーション講座」	高山直子	H23.7.26、8.2、8.9	3
	グループワーク	④「揺れる体と心のためのボディケア」	野本美保	H23.7.25	3
	グループワーク	⑤「自分で手当てする傷ついた心－EFTタッピングでリラックス」	岩本令子	H24.10.27	3
	グループワーク	⑥「男性のアサーティブトレーニング～自分の気持ちを率直に伝えるコミュニケーション」	岩井美代子	H24.2.2、2.9、2.16	3
	グループワーク	⑦「男性のボディケア～自分のからだに聴いてみよう～疲れを我慢しないで自分で手当て」	野本美保	H24.2.3	3
	グループワーク	⑧「親子で楽しむ子育てが楽しくなるカラーセラピー～色で変わる子どもとのコミュニケーション」	末永蒼生	H24.2.4	3
	男女共同参画社会活動支援共催事業	「裁判員制度を知ろう～男女共同参画社会における制度の課題とは～」	大城聡	H23.12.14	3
中　　央　　区	男女共同参画講演会	笑いは百薬の長～男女共同参画も笑いから～	松井　寿一	H23.11.6	1･2
	男女共同参画講演会	心の唄　in ブーケ21～いのちを守る～	木谷　正道、心の唄バンド	H23.10.15	1･2
	男女共同参画講演会	被災地のあのとき、いま、これから	村上　誠二	H24.3.24	1･2
	男女共同参画講座	はじめて学ぶ　私らしく生きるための　アサーティブ・トレーニング	小柳　茂子	H23.10.24,H23.10.31	1･2
	男女共同参画講座	女性弁護士に聞く～女性のための法律講座　結婚・離婚について～	窪木　登志子	H23.7.16	1･2
	男女共同参画講座	誰もが安心して暮らせる社会を目指して	袖井　孝子	H23.10.12	1･2
	男女共同参画講座	オーストラリアと男女共同参画	ダヴィーナ・マコーネル	H23.10.28	1･2

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（中央区つづき）	男女共同参画講座	パパと子どもの料理教室「親子でクッキング」	吉田　光一	H23.9.4	1･2
	男女共同参画講座	男性のためのお料理講座「初めて挑戦！冬を楽しむ料理を作ろう」	吉田　光一	H24.2.4	1･2
	女性史講座	身近な人の「聞き書き」作り	江刺　昭子	H23.5.10～H23.7.26(8回）	3
	再就労支援講座	再就職へ！はじめの一歩を踏み出そう～3時間でわかる！再就職成功のポイント～	栗原　知女	H23.5.17	3
	再就労支援講座	いまから始める、私のキャリアアップ大作戦	栗原　知女	H23.9.27	3
	再就労支援講座	「輝く女性のためのハッピーキャリアカレッジ」	栗原　知女	H24,1,31～3.6（6回）	3
	男女共同参画セミナー	働く女性を応援！～妊娠･出産･育児で仕事をやめないために～	佐藤　道子,古田　典子	H23.10.21,H23.10.24	3
	男女共同参画セミナー	パートで働く時の基礎知識	山崎　郁、大西　紀子	H24.2.16、H24.2.23	3
	ワーク･ライフ･バランスセミナー	ワーク･ライフ･バランスにつなげる短時間で効果的･効率的に働くためのタイムマネジメントセミナー	大場　正道	H23.7.26	3
	ワーク･ライフ･バランス講演会	成功事例に学ぶ経営戦略としてのワーク･ライフ･バランス	渥美　由喜	H23.10.18	3
	講演と映画のつどい	輝きを求めて～ダイエットから見えてくるもの	関口　祐加	H23.7.9	1･2
	女性の海外研修	サザランド市姉妹都市提携20周年記念事業「女性の海外研修」		H23.11.14～H23.11.20	1
	女性の海外研修	サザランド市姉妹都市提携20周年記念事業「女性の海外研修」報告会		H24.2.4	1･2
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	いざというときのために　地震に備えて考えよう！今やること、できること	橋本　晴美	H23.5.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	子育てって大変！気軽に話そう、今思っていること	中村　朋子	H23.7.20	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	家族のコミュニケーションを豊かにしよう	永森　久美子	H23.9.21	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	来年から始める夢づくり	栗原　知女	H23.11.16	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	私と家族の夢をかなえる家計術	氏家　祥美	H24.1.18	1
	育児中の保護者社会参加応援事業「ほっと一息わたしの時間」	わたしの心も春色になれる香りさがし	高島　元子	H24.3.21	1
	水曜イブニングトーク	日本橋に生まれて-私の生活空間－	小川　信子	H23.6.1	3
	水曜イブニングトーク	明治･大正･昭和を生きたスーパーレディ　長谷川時雨	森下　真理	H23.8.3	3
	水曜イブニングトーク	数寄屋橋･銀座･晴海　～仕事場から見た女性たち	鈴木　恭子	H23.10.5	3
	第10回中央区ブーケ祭り	職場で、地域で、家庭で働く女性たちへの応援歌「未来へ向けて、さらなる飛躍へ！」		H23.6.24,H23.6.25	3
	第10回中央区ブーケ祭り	ハグのとき…まずは自分を抱きしめることから	落合　恵子	H23.6.24	1･2
	第10回中央区ブーケ祭り	桜川屋上公園自然観察会		H23.6.24,H23.6.25	3
	第10回中央区ブーケ祭り	ブーケ祭りの歴史がわかる！未来が見える！ブーケ祭り参加団体によるパネルディスカッション		H23.6.25	1･2
港　　　　区	男女共同参画講座	女性の人生と妊娠をめるぐ葛藤～選択する、しない、できない～	柘植あづみ	H23.4.26	3
	男女共同参画講座	家族を変えるコミュニケーション	小柳茂子	H23.05.16, 5.23, 6.13	3
	男女共同参画講座	ダイバーシティ実践講座	吉田久子	H23.7.13	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤･在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(港区つづき)	男女共同参画講座	「学びを仕事に活かす！」 夏の1DAYリーブラカレッジ2011	団体活動者、港区職員、リーブラ職員	H23.8.24	3
	男女共同参画講座	ふらっとリーブラ「夏休みこども映画の巻き」	-	H23.8.26	3
	企業向け出前講座	保育士向け　個性生き生き～ジェンダー基礎講座～	藤田和美	H23.9.9	3
	企業向け出前講座	保険会社向け 「自分で描く、自律自走のキャリアプラン」	佐藤　知央	H23.9.30	3
	男女共同参画講座	ふらっとリーブラ 「産後ママが自分を大切にする時間」	高橋葉子	H23.9.30	3
	企業向け出前講座	金融会社向け 「ワーキングマザーセミナー」	水口陽子	H23.10.7	3
	男女共同参画講座	適職発見「人生を豊かに生きるための仕事の選び方」	小西ひとみ	H23.10.14,10.21	3
	男女共同参画講座	デートDV防止教育を学ぶ	山口 のり子	H23.10.18	3
	男女共同参画講座	リーブラ夏の1DAYインターンシップ・アフターミーティング	リーブラ職員	H23.10.26	3
	男女共同参画講座	著者が語る話題の本講座 飯野由里子さんが語る『レズビアンである＜私たち＞のストーリー』	飯野由里子	H23.10.28	3
	男女共同参画講座	「セクシュアル・マイノリティ入門」 ～学校と災害の中のセクシュアルマイノリティ	ミナ汰 宇佐美翔子	H23.11.12	3
	男女共同参画講座	ふらっとリーブラ 話そう、つながろう！	リーブラ職員	H23.11.18	3
	男女共同参画講座	災害と女性・人権　リーブラシンポジウム	竹信三恵子、全国女性相談研究会メンバー、リーブラ職員	H23.12.3	3
	男女共同参画講座	女性社長に聞く！生き方、会社の作り方！	横田響子	H23.12.6	3
	男女共同参画講座	ふらっとリーブラ1月　絵本と手遊びの巻き	林加代子、菅野京子	H24.1.27	3
	男女共同参画講座	著者が語る話題の本　池川玲子さんが語る「帝国」の映画監督　坂根田鶴子　-『開拓の花嫁』・-一九四三年・満映	池川玲子	H24.2.3	3
	男女共同参画講座	男性向け介護入門-介護の基礎知識とネットワーク作り-	津止正敏、真継　直、澤田　滋	H24.3.10	3
	男女共同参画講座	保育士向け「「保育の現場に生かす！個性を育てる保育とは？～男女平等で自分らしく生きるために」	松村和子	H24.3.15	3
	男女共同参画講座	ママのためのリフレッシュ講座 アートでほぐすココロとカラダ	沢月芸生香	H24.3.18	3
	男女共同参画講座	離婚が頭をよぎったら	伊藤和子、吉祥眞佐緒	H24.3.25	3
新宿区	男女共同参画講座	「世界がもし100人の村だったら～あなたもそこに住んでいます」	池田　香代子	H23.9.3	3
	男女共同参画講座	災害とメディア～震災の報道から見えるもの～	諸橋　泰樹	H23.10.8	3
	男女共同参画講座	現代離婚事情　家裁弁護士が語る"家族・人間・平等"	平山　知子	H23.11.25	3
	性と生の講座	災害と女性　その時、何が女性に起きていたのか～	船橋　邦子	H23.11.12	3
	性と生の講座	女性のための護身術　-心と身体を護るために-　１　２	橋本　明子	H23.2.4午前・午後	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママのキャリアプラン講座 生き方編 Ⅰ-① Ⅰ-②	田中　喜美子	H23.10.19、H23.10.26	3
	育児ママの再就職準備講座	育児ママのキャリアプラン講座 働き方編 Ⅱ-① Ⅱ-②	齋藤　あや子	H23.11.9、H23.11.16	3
	パートナーシップ講座	おやさいさん、ありがとう～食べ物のいのちを考える～	吉田　俊道	H23.12.11	3
	パートナーシップ講座	放射能と向きあって生きる	坂東　喜久恵	H24.1.28	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(新宿区つづき)	パートナーシップ講座	性を教えるのは、親の役目	村瀬　幸浩	H24.2.1	3
	パートナーシップ講座	子どもに伝えるコミュニケーション「江戸の話芸に学ぶ」	立川　談春　　宝井　一凛	H24.3.5	1
	パートナーシップ講座	「100年前の女の子」	船曳　由美	H24.3.12	3
	パートナーシップ講座	食卓から見つめる地域の絆	水野　勝子	H24.3.7	3
	男性対象講座	お父さんのためのおもしろおもちゃづくり	井上　智陽	H23.6.26	3
	男性対象講座	プロから学ぶ、書きたいおとこのコラム術　1	重川　治樹	H23.12.2	3
	男性対象講座	プロから学ぶ、書きたいおとこのコラム術　2	重川　治樹	H23.12.9	3
	自主企画講座	いま、働き方を問う　第1回	川島　恵子	H24.2.24	3
	自主企画講座	いま、働き方を問う　第2回	今野　久子	H24.2.25	3
	自主企画講座	いま、働き方を問う　第3回	児美川　孝一郎	H24.2.26	3
	若者応援講座	20代～30代のための コミュニケーションカアップ講座 初級編	竹内　康代	H23.12.1	3
	若者応援講座	〃　　中級編	竹内　康代	H23.12.8	3
	若者応援講座	〃　　上級編	竹内　康代	H23.12.15	3
	男女共同参画フォーラム	ともにひらこう未来を！	萩原　なつ子　　古今亭　菊千代	H24.2.18	3
	しんじゅく女性団体会議・公開講座	プロパガンダとジェンダー　−女性映画監督第一号坂根田鶴子の「開拓の花嫁」を読み解く	池川　玲子	H24.2.17	3
	相談機関連携会議・研修会	DV被害者支援における関係機関との連携について	中山　未知	H24.3.21	4
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	働き方改革で危機対応力を高めよう	武石　恵美子	H23.12.19	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「企業に求められるメンタルヘルス対策」①「うつ」とメンタルヘルス	井上　悟	H24.2.22	3
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	「企業に求められるメンタルヘルス対策」②　実務対応のポイント	横山　美弥子	H24.2.23	3
	新宿区男女共同参画行政推進連絡会議講演会	女性職員の活躍と政策決定への参画	井上　匡子	H24.1.27	4
文　京　区	男女平等参画セミナー	女性のためのパソコン教室　スキルアップで仕事に強くなろう！	西村　文恵	H23.6.21・22・28・29	1・2
	男女平等参画セミナー	お父さんと一緒に料理にチャレンジ！	赤堀　博美	H23.8.27・28	1
	男女平等参画セミナー	女性のための再就職支援セミナー	上田　晶美	H23.7.28	3
	ふみだせ！パパプロジェクト	離乳食講習会とベビーマッサージ	赤堀　博美・関美奈子	H23.10.23	1
	ふみだせ！パパプロジェクト	プレパパ・子育てパパ応援講座	安藤　哲也	H23.10.29	1・2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー	経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス	渥美　由喜	H24.1.18	3
台　東　区	男女共同参画推進講座	自己表現トレーニング講座　ママのためのハッピーコミュニケーション講座	岩井　美代子	H23.5.18～6.11(3日間)	1
	男女共同参画推進講座	パパと遊ぼう！0歳児とのふれあいあそび	児童館職員	H23.5.14	1・2
	男女共同参画推進講座	男性対象講座「睡眠セミナー」	駒田　陽子	H24.1.22	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（台東区つづき）	男女共同参画推進講座	男性対象講座「男性学入門セミナー」	田中　俊之	H24.2.26	3
	男女共同参画推進講座	男性対象講座「男の家事塾 ベランダ菜園をはじめよう!」	小林　剛	H24.3.10	3
	男女共同参画推進講座	人権尊重教育研修会「デートDV」	花崎　晶	H23.11.1、H23.11.8	1
	男女共同参画推進講座	DV講座「大切な人を暴力から守るために」	野本　律子	H24.1.19、H24.1.22	3
	男女共同参画推進講座	40代からの再スタート～女性のための就職セミナー	仲宗根　春代	H23.9.30～10.6（3日間）	1･2
	男女共同参画推進講座	労働セミナー「パート・アルバイト・契約社員等で働くとき＆これから働きたい人のための労働法～基礎講座とQ＆A」	永田　幸江	H23.11.9	3
	男女共同参画推進講座	女性のための再就職支援セミナー「今からできる私らしくイキイキと働くための最初の一歩」	上田　晶美	H24.2.22	3
	区民学習活動支援事業	カムラ・アツコのダンスセラピー	カムラ　アツコ	H23.11.19、H23.1126	3
	区民学習活動支援事業	ジェンダーへの気づき　～上野のパンダにみる「ジェンダーの作り方」～	深澤　純子	H24.2.4	3
	区民学習活動支援事業	山川菊栄が今に伝えること	鈴木　裕子	H23.10.11、H23.11.8	3
	区民学習活動支援事業	思春期でもまだ間に合う「脳育て」	黒川　伊保子	H23.10.14	3
	地域のチカラ講座	作って楽しい！フェルトでスウィーツ	熊谷　寿美子	H24.2.23、H24.3.1	3
	地域のチカラ講座	思い出を飾ろう！スクラップ額作り	横田　尚子	H23.12.10	3
	地域のチカラ講座	こんな時こそ語りたい！　～私たちの1960年代　夢いっぱいの熱い時代～	木下　秀子	H24.1.29、H24.2.5	3
	地域のチカラ講座	使ってみたい　言ってみたい　落語の中の粋なセリフ	外山　節子	H24.2.25、H24.3.3	3
	専門相談	女性のためのこころとからだのリラクゼーション講座	花崎　晶	H23.6.4～6.18（3日間）	1
	2011男女平等推進フォーラム講演会	講演会「震災で見えてきたこと　～女の目線、男の目線～」	辛　淑玉	H23.9.18	3
	男女平等推進プラザ10周年記念プロジェクト企画講座	つなぎなおそう！地域	浅野　幸子	H24.3.17	3
墨　田　区	ワーク・ライフ・バランスセミナー&意見交換会（介護編）	セミナー：ご近所力で仕事も介護もポジティブに！ 意見交換会：ひとりで悩まないで！～男女で考え、地域で支える介護～	鈴木　恵子	H23.10.8	1･2
	ワーク・ライフ・バランスセミナー&意見交換会（就労編）	セミナー：“生きがいと働きがい”のためのワーク・ライフ・バランス 意見交換会：どうしたらいいの？働きがいUP	山下　洋史	H23.10.17	1.2
	意見交換会（防災編）	町会役員対象：ご近所力で防災を考える～忘れたころにやってくる災害に備えて～	―	H23.11.21	1
	ワーク・ライフ・バランスセミナー（企業向け）	実例から学ぶ！今すぐできる職場改革の秘訣	公益財団法人　日本生産性本部　幸田　千栄子	H23.11.16	1･2
	男女共同参画講演会	元気と勇気を見つけに出かけよう！	残間　里江子	H24.2.4	3
	職員研修（管理職対象）	ワークライフマネジメント実践術～自治体戦略としてのワークライフバランス～	渥美　由喜	H23.12.26	4
	子育てママの、私の時間～おしゃべりルーム～	母子分離で母親同士でのディスカッションのほか、先輩ママに聞く会、夫とのコミュニケーション方法のセミナーを行う	ｱﾄﾞﾊﾞｲｻﾞｰ　大串　紀代子 ｾﾐﾅｰ講師　鈴木　正子	5月～11月（8月を除く）第3木曜日	1
	すずかけ大学【全7回】	男女共同参画社会推進のための基礎知識習得と社会の中で推進する人材育成	鈴木　孝枝、松平　盟子、松川　淳子、広岡守穂、谷岡　理香	H23.5.20～H23.7.15（7日間）	3
	知っておきたい講座「仮設のまちに生きる」	大災害後、復興拠点となる「仮設のまち」でたくましく生きる人々の姿・表情を映し出す写真展	―	H23.5.25～.6.22	3
	すずかけキッズプログラム（すずかけキッズプログラム実行委員会共催）	0歳児から楽しめるクラシックコンサート	新日本フィル　吉鶴　洋一外3名	H23.8.23	3
	すずかけひろば	講演、登録団体による舞台・展示発表	日和佐　信子	H23.9.10	3

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講師氏名	実施時期	参加対象
（墨田区つづき）	墨田区・中央区交流会	墨田区・中央区女性センターの情報交換ほか	―	H23.10.19	3
	女性のための護身術WEN－DO	カナダで開発された女性のための護身術「WEN－DO」を学び、"最小限の力"で犯罪や暴力から自分自身を護る技を身につける	橋本　明子	H23.10.22、H23.10.29	3
	家族みんながハッピーになる！イクメンパパ養成講座　すみだパパスクール【全3回】	バルーンアート＆絵本遊び、夫婦パートナーシップ、地域での子育てについて学ぶ	高橋　祥彦、長友　英哲、東　浩司、川島　高之	H23.11.6～12.4（3日間）	1･2
	アラサー・アラフォー女性にためのマネー＆ライフプラン講座	シングルの方の20年・30年先のライフプランに沿って、お金の基礎知識を学ぶ	加藤　寿男	H23.11.9	3
	仕事も家庭も両立する！インターネットで在宅ワーク	在宅ワークの基礎知識について学ぶ	奥山　睦	H23.11.25	3
	講座委員会企画運営講座 パープルリボンプロジェクト タオルで「うさぎ」を作ろう	「パープルリボンプロジェクト」にちなみ、紫色のリボンを使ったタオルのうさぎを作る	講座委員	H23.11.15、H23.11.24	3
	第7回朗読会	朗読	―	H23.12.3	3
	中高年男性のための定年後を楽しむ極意【全2回】	地域デビューや家庭との関係を築く上で大切なコミュニケーション方法について学ぶ	木村　久子	H24.2.8、H24.2.15	1
	働く女子のキラめきメソッド	ソリューションフォーカス"自分もまわりの人も前向きになる解決志向" 変身テクニック"なりたい印象になるメイク"	青木　安輝、岩井　結美子	H24.211～H24.3.3(3日間)	1･2
	みんなが読みたくなる！情報誌のつくり方	情報誌づくりを1から学ぶ	石井　栄子	H24.3.6～3.27（3日間）	1･2
	情報資料委員会企画運営講座	素敵にスカーフ結んでみませんか　－春に向け、上手く結んで生き生きと！－	情報資料委員	H24.3.7	3
	女性センター出前講座「デートDV講座」	デートDVに関する基礎知識や、相手を尊重することを学ぶ	西山　さつき	H24.3.14	2
江　東　区	江東区パルカレッジ 女性コース	「チェンジ＆パワー！～新たな発見～」	水島　希ほか	H23.5.28～12.10	1･2
	江東区パルカレッジ 男性コース	「チェンジ＆パワー！～新たな発見～」	姫野　宏輔ほか	H23.5.28～12.10	1･2
	江東区パルカレッジ公開講座	「愛情という名の支配」、「ワーク・ライフ・バランスで光るみんなの個性」	信田　さよ子・佐々木　常夫	H23.4.23、8.27	1･2
	男女共同参画学習講座	男性向け料理講座「男の厨房」	小山　朝子	H23.6.11～10.8（前期5回） H23.11.5～H24.3.3（後期5回）	3
	男女共同参画学習講座	食育講座「こどもお料理団」	田口　成子	H23.7.17、7.24、7.31	3
	男女共同参画学習講座	子育てママの再就職準備セミナー	青山　友実ほか	H23.6.16、6.23、6.30	3
	男女共同参画学習講座	元気回復セミナー 乳がんから自分を守る～よくわかる乳がん検診～	坂　佳奈子	H23.6.22	3
	男女共同参画学習講座	男性向け健康セミナー　よい眠りで、より充実した人生を！	駒田　陽子	H23.7.2	3
	男女共同参画学習講座	DV対策講座「これってDV？大切な人を守るには」	中島　幸子	H23.7.20	3
	男女共同参画学習講座	こどもの進路を考えよう	日本女性技術者フォーラム会員	H23.9.17	3
	男女共同参画学習講座	女性起業家入門セミナー～トビラを開こう！想いをカタチにする方法～	大江　栄	H23.10.15	3
	男女共同参画学習講座	ワーク・ライフ・バランスセミナー「『自分時間』の見つけ方・使い方」	飛田　明子	H23.10.30、11.6	3
	男女共同参画学習講座	女性史セミナー　近現代の女性運動	千田　有紀	H23.11.2、11.16、11.30	3
	男女共同参画学習講座	男女共同参画時事セミナー「今、考えよう！わたしの暮らし」	谷岡　理香ほか	H23.11.10、11.17、11.24	3
	男女共同参画学習講座	かがやきライフセミナー～団塊の世代におくる3つのエッセンス～	竹村　泉ほか	H23.11.19、11.27、12.3	3
	男女共同参画学習講座	子育てパパのイクメンハッピー講座	おおた　としまさ	H23.12.4	3
	男女共同参画学習講座	女性のためのライフスタイルセミナー	斉藤　智子	H24.1.17、1.24、1.31	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（江東区つづき）	男女共同参画学習講座	家族・人間関係セミナー「お互いの立場を知ってワンダフル★ライフ」	岡野　あつこ	H24.2.12、2.16	3
	男女共同参画学習講座	男性向けセミナー　「こころのイケ男を目指そう☆」	田中　俊之	H24.2.18	3
	男女共同参画学習講座	DV対策講座「STOP！デートDV」	吉祥　眞佐緒	H24.3.13	3
	開館20周年記念講演会	上野千鶴子講演会	上野　千鶴子	H24.2.4	3
	実力アップ支援セミナー	「自分自身が見えてくる思考整理術セミナー」（企画・運営はパルカレッジ18期卒業生）	壁山　恵美子	H23.9.8～3.7（7日間）	1・2
品　川　区	男女共同参画啓発講座（品川区ものづくり・経営支援課共催）	起業家入門セミナー（在住、在勤者対象）	大江　栄	H23.6.2、H23.6.9、H23.6.23	1・2
	男女共同参画啓発講座	身近な法律	亀井　時子	H23.5.25	1・2
	男女共同参画啓発講座	パパとママの絵本講座	児玉　ひろ美	H23.7.9	1・2
	男女共同参画啓発講座	お仕事を始める前に	都外川　八重、片山　智香子、大東　聖子	H23.8.18、H23.9.1、H23.9.15	1・2
	男女共同参画啓発講座	シェークスピアと歌舞伎の悲劇	門野　泉	H23.10.14、H23.10.21	1・2
	男女共同参画啓発講座	法律（離婚）	田中千草	H23.11.15	1・2
	男女共同参画啓発講座	今年の年末こそエコでパパ家事	佐光紀子	H23.11.26	1・2
	男女共同参画啓発講座	ライフ&マネープラン	飯村　久美	H24.1.19、H24.1.26	1・2
	男女共同参画啓発講座	コミュニケーション	小柳　茂子	H24.2.7	1・2
	ワークライフバランス講座	ワークライフバランス講座	奥田　弘美	H23.10.4、H23.10.22	1・2
	DV講座	今考えよう女性と暴力・護身術	橋本　明子	H24.2.28、H24.3.6、H24.3.13	1・2
	男性共同参画推進フォーラム	気づいてココロのSOS　～これって暴力？あなたの問いかけが幸せへのステップ～	麻木　久仁子、信田　さよ子、高橋　章友、佐藤美和子	H23.11.19	3
目　黒　区	連続講座	女性のための護身術と護心術～“自己防衛能力を高めよう”！	橋本明子	H23.7.26, 8.2,8.9（3回）	3
	連続講座	男性向けチャレンジ講座～イクメンパパは家事上手！	小出ゆきこ、上村由里子　佐藤　嘉浩	H23.11.26,12.3.12.10（3回）	3
	連続講座	「再就職を成功させよう～再就職のイメージづくりから実現まで～」	荻野　令子	H24.1.19, 1.26,2.2（3回）	3
	単発講座	メディア・リテラシー講座「ネット情報のからくりを読みとく」	渡辺　真由子	H23.5.28	3
	単発講座	男性のための講座「コミュニケーション力」	松田　知恵	H23.6.18	3
	単発講座	ワーク・ライフ・バランス講座「仕事と育児をもっと楽しもう」	鷲尾　梓	H23.6.26	3
	単発講座	デートDV防止出張講座「デートDVってなに？」	吉祥眞佐緒　本村久美子	H23.7.19	2
	単発講座	女性への暴力防止講座「男と女の素敵な関係」	宝井　琴桜	H23.11.5	3
	単発講座	セクシャル・ハラスメント防止講座「子どものスポーツ気をつけたいこと」	山田　ゆかり	H23.11.20	3
	単発講座	女性リーダー育成講座「男女共同参画推進の現状と課題を考える」	建石　真公子	H24.1.28	3
	単発講座	女性のための健康講座「オンナの病気のお話しを聞きましょ」	竹内　正人	H24,2.4	3
	単発講座	こんなに違う！世界の性教育	橋本　紀子	H24,2.1８	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(目黒区つづき)	職員研修(セクシャル・ハラスメント防止研修)	働きやすい職場づくりと適切なコミュニケーションのために	樋口ユミ、久保彩	H23.12.1、12.14、12.15 (延べ3回)	4
	男女平等フォーラム2011	講演会「描こう!明日への設計図～子どもの未来は大丈夫?」、ミニ・コンサート	石坂　啓	H23.11.13	3
大　田　区	映画会	ユキエ		H23.11.23	3
	講演会	いのちを守る　地震・災害　子ども・女性が安心できる場を	神田織音	H23.7.2	3
	男女共同参画推進講座	パパの手でつくる赤ちゃんのハッピースマイル	青木博美	H23.6.19～7.17(4日間)	3
	男女共同参画推進講座	夏休みパパとKIDSのチャレンジ大作戦	稲葉泰子　中西光彦	H23.7.14～8.21(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	男の生き方塾　2011	東香織　古澤里見	H23.9.28～10.26(6日間)	3
	男女共同参画推進講座	子育てサポーター養成セミナー	古澤里美　汐見和恵　岡智子	H24.1.23～2.27(6日間)	3
	男女共同参画推進講座	お仕事女子の明日への原動力	杉浦浩美　橋本明子　澤谷みち子	H23.6.11～7.9(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	ココロを軽くする女性学講座	森未知　水城知子	H23.10.4～12.6(8日間)	3
	男女共同参画推進講座	女の生き方塾　もうひとはな咲かせるための	野原すみれ　越川禮子	H23.10.7～11.4(5日間)	3
	男女共同参画推進講座	おひとりさまを生き抜く知恵と工夫	森千恵子　池田朝子　古堅純子	H24.2.29～3.14(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のための課題解決能力向上セミナー	庄嶋孝弘　中野洋恵	H23.5.16～7.11(9日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のためのDV防止支援者セミナー	西山さつき　波多野律子	H23.11.18、H23.11.25	3
	男女共同参画推進講座	働きたいママのための再チャレンジ応援ナビ	古澤里美　岡智子	H23.6.2～6.16(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	お仕事復活ナビ	岡智子　小林のり子	H23.6.30～7.14(3日間)	3
	男女共同参画推進講座	女性のための就労応援フェアー	上田　晶美　上野佳子　矢島真知子	H24.3.6	3
	区民企画講座	プチ企業家になるためのファーズトステップセミナー	大原律子　高鹿初子　太田佐和子	H23.11.19～12.11(4日間)	3
世　田　谷　区	関係者及び職員研修	DV被害者支援者研修	池田　ひかり	H24.3.15	3
	職員研修	DV職員研修	池田　ひかり 、小野　由理	H24.2.14	4
	職員研修	男女共同参画職員研修	東　浩司	H24.2.29	4
	男女共同参画講座	シンポジウム　せたがやの男女共同参画を考える	広岡　守穂、樋口　恵子、桜井　陽子、金澤博志	H24.3.25	3
	男女共同参画講座	セクシャル・マイノリティ理解講座～セクシャライツを守る社会を目指すために、知ってほしいこと～	針間　克己	H23.12.22	3
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	瀧田　信之	H23.12.21	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 男女共同参画	北村　年子	H23.11.17	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山　さつき	H23.7.11	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山　さつき	H23.9.19	2
	男女共同参画講座	学校出前講座 デートDV	西山　さつき	H23.11.4	2

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　称	テ　ー　マ	講師氏名	実施時期	参加対象
（世田谷区つづき）	男女共同参画講座	「DV被害者の自立を支援する自己尊重の回復と心のサポート」連続講座　私が私らしくいられるために	西山　さつき	H23.6.10～7.8（3日間）	3
	男女共同参画講座	アサーションで快適な人間関係を！～コミュニケーションスキルアップ講座～	堀井　瑞子、森山　貴代、長野　マキ	H23.11.22、H23.1125	3
	男女共同参画講座	若者のための自己理解講座	丸井　啓弘	H23.11.24	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業　歴史の中の男女平等	藤井　悦子	H23.9.28	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業　デートDVと若者たち	兵藤　智佳	H23.10.16	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業　お父さんとチャレンジ！手作りお話会	橋本　晶子、荒川　亜由	H23.11.5、H23.11.12	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業　子育てってつらいものなの？	森　明子、佐々木　良枝	H23.2.20	3
	区民企画協働講座	区民企画協働事業　女性のための就業講座　ていねいな自己分析とPR	堀井　瑞子、森山　貴代、長野　マキ	H24.3.10	3
	男女共同参画講座	子どもの料理教室　子どもdeごはん 母親のための食育ヒント講座同時開催	料理教室：大竹　斎子 食育教室：宗像　千佳	H23.8.6	3
	男女共同参画講座	父と子のコミュニケーション講座	瀧田　信之	H23.11.10	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・バギーの日（年間8回）	神谷　厚子ほか	H23.4.23～H24.2.25（年８回）	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・ママバギーの日inわくわくワークフェスタ 人形劇	人形劇団あかぱんつ	H23.11.26	3
	男女共同参画講座	しもきたパパ・ママバギーの日inわくわくワークフェスタ あそびのおもちゃ箱	街のお楽しませやさん　梅ちゃん、ほか	H23.11.27	3
	男女共同参画講座	子どもと大人の食と健康	渡辺　満利子	H23.5.21	3
	男女共同参画講座	ボディーワーク講座 からだでほぐそうわたしのココロ（全3回）	梅田　君江	H23.6.23～H23.7.6（３日間）	3
	男女共同参画講座	暮らしの中のアサーティブ・トレーニング（全3回）	小柳　茂子	H23.7.25～H23.8.6（３日間）	3
	男女共同参画講座	からだトーク 女性と防災　心と体を守るために	北沢　杏子	H24.3.6	3
	男女共同参画講座	シングルマザーのための就労応援講座（全4回）	長谷川　能扶子、山本　まゆみ、竹内　三輪、石岡　薫	H23.5.26～H23.6.19（４日間）	3
	男女共同参画講座	自立をめざす女性のためのパソコン講座	小澤　佳代子	H24.3.13、H24.3.14	3
	男女共同参画講座	悩めるガールズのしごと探し応援講座	松本　英美ほか	H23.8.22～H24.3.2（27日間）	3
	男女共同参画講座	だいじょうぶ 私の仕事ステップ講座（全3回）	小澤　佳代子　板倉　由実	H23.10.13～H23.10.20（3日間）	3
	男女共同参画講座	働く、働きたい女性のためのアサーティブ・トレーニング講座（全3回）	矢田　早苗	H24.2.3～H24.2.17（３日間）	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2011 起業の「きっかけ」は子どもがくれた	佐藤　洋子	H23.11.26	3
	男女共同参画講座	わくわくワークフェスタin世田谷2011 強みを活かし“個性あり”の起業家になる	横田　響子	H23.11.27	3
渋谷区	男女共同参画講座	「男もしあわせに」わが手で	重川　治樹	H23.5.27	3
	男女共同参画講座	高めようよ！パパちから～子育ても楽しむパパの仕事術～	金柿　秀幸	H23.7.30	3
	男女共同参画講座	都会で生き抜く女性の防災力	あんどう　りす	H23.9.6	3
	男女共同参画講座	ココロを整えて自分らしく輝けるコーピング術	森　和子	H23.9.29	3

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画講座	自然治癒力を高めてカラダを元気に	竹下　文朗	H23.10.1	3
(渋谷区つづき)	男女共同参画講座	これって愛?暴力を愛の深さと思っていませんか	中島　幸子	H23.11.30	3
	男女共同参画講座	傾聴トレーニングでコミュニケーション力UP	川合　雅子	H24.2.9、H24.2.16、H24.2.23	3
	男女共同参画講座	認知症もこれからは予防時代!	中島　尚子、伊藤　昌子	H24.3.8	3
	女性のための再就職セミナー	もう一度働きたい!今日からできる就活ポイント	上田　晶子	H23.11.18	3
	フォーラム2011	そのときあなたは・・・　～渋谷に住んで　学んで　働いて～	―	H23.12.10	3
中　野　区	男女共同参画に関する講座	「女もいきいき、男もいきいき」～講談で語る男女共同参画社会～	宝井　琴桜	H23.6.4	3
	男女が暮らしやすい地域コミュニティづくりの支援	働く女性のための自己尊重トレーニング入門	高山　直子	H23.12.10	3
	地域団体向け講座	現代の貧困、・若者そして女性の貧困～DVと貧困　そのつながりとは　そもそも貧困とは～	竹信　三恵子	H24.3.7	1
	ワーク・ライフ・バランスの推進事業	「これからの働きかたとくらし方を考える～今こそ『えがお』の輪をつなげるために」	青山　侔　・　東　浩司	H24.3.3	3
	女性への暴力に関する講座	自分のことは自分でまもる！カナダ発女性のための護身術	橋本　明子	H23.1.21	3
	学生向け講座	お互いを尊重する関係性について	西山さつき	H23.10.5	2
杉　並　区	講座(女性団体等に委託)	年をとっても元気に活躍するために	山本さくら、高崎良子	H23.10.15、H23.10.29	3
	講座(女性団体等に委託)	相続と遺言の知恵～相続を「争続」にしないために～	中村久瑠美	H23.11.12	3
	講座(女性団体等に委託)	「杉並の女性史」から　杉並にゆかりの女性シリーズ8　岡田嘉子・有吉佐和子	吉見　周子	H23.11.5、H23.11.19	3
	講座(女性団体等に委託)	見つけようあなたにあった家庭料理	高幡・山本・長嶋・吉田	H23.11.5.、H23.11.12、H23.12.3	3
	講座(女性団体等に委託)	子育て支援者と親のためのアサーション講座	園田　雅代	H24.2.18、H24.2.26	3
豊　島　区	エンパワーメント講座	「おしごと探し応援セミナー～わたしにできることから始めよう～」	水野順子氏(キャリアカウンセラー)	H23.9.8,15	3
	エポック10ゼミ「おとなの総合学習」	[前期]子どもを守るためにわたしができること [後期]ママと子どもたちを支えるためにできること	[前期]下田真理子氏、小林美佳氏 [後期]くろかわあこ氏、帆足暁子氏	[前期]H23.4.14,23 [後期]H23.6.19,23	3
	区民企画講座	エポック10区民企画運営講座「イマドキの恋愛事情　～意外と知らない恋愛心理～	兵藤智佳氏	H23.11.17	3
		エポック10コラボレーションセミナー「女子学生のためのキャリアしゃべり場」	亀田温子氏	H23.7.23	3
		パープルリボンコンサート　～子どももおとなもみんなが笑えるように～	ヴァイオリン姉妹Duo　「Alcott(オルコット)」	H23.12.9	3
	地域保健課との共催事業	2011がん受診勧奨イベント「女性の健康を守るために」		H23.9.10	3
	登録団体(親業を学ぶ会)共催事業	「叱らなくても子育てはできる！」	―	H23.9.27	3
	登録団体(ぐるーぷGSC)共催事業	「がん検診、何をどう受けたらいいの？－医療の安心と安全について考えよう－」		H23.9.27	3
	登録団体(豊島区学童保育連絡協議会)共催事業	「パパと遊ぼう!」		H23.10.2	3
	登録団体(立教大学校友会レディスクラブ)共催事業	「思春期の子どもの世界Ⅷ～よい子の心をのぞいてみれば～」	香山リカ氏	H23.11.5	3
	区民活動推進課区民ひろば西池袋との共催事業	「親子で手作り～おいしい簡単おやつ～」		H23.12.3	3
	登録団体(自主グループエポック10)共催事業	「子どもに送りたいとっておきの絵本」	木坂涼氏	H23.12.7	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	登録団体（不登校・ひきこもり研究所）共催事業	池袋ホームレス事情～貧困・障がい・孤立～		H23.12.17	3
（豊島区つづき）	専門相談講座	「法律」「こころ」それぞれの専門家による講演	紙子達子氏・久田恵氏	H23.7.22、H24.2.29	3
	エポック10シネマ	映画に描かれている多様な女性たちの生き方、考え方に触れ女性を取り巻く問題を捉え、考える機会を提供する	―	H23.4.17～H24.3.8（全14回）	3
	男女共同参画週間（エポック10フェスタ）	輝いて女(ヒト)と男(ヒト)　笑顔(エガオ)で次(ツギ)のステップへ	―	H23.6.11～18（展示6.1～6.25）	3
	男女共同参画都市宣言記念週間講演会	豊島区男女共同参画都市宣言10周年記念講演会『これが男の生きる道？―変化の時代をいきる』	伊藤公雄氏、上野千鶴子氏	H24.3.3	3
	ﾜｰｸ･ﾗｲﾌ･ﾊﾞﾗﾝｽﾌｫｰﾗﾑ	聴かなきゃ損！ワーク・ライフ・バランスの実践	小室淑恵氏、平野吉彦氏、四元千佐子氏	H23.10.26	3
北　　区	北区男女共同参画条例制定5周年記念講演会	どう変わった？男女共同参画社会	山田昌弘	H23.5.29	3
	北区男女共同参画週間	あなたの元気が活きる社会とは	橋本ヒロ子、田辺恵一郎	H23.6.18	3
	北区男女共同参画週間	あなたの想いを寸劇に	劇団プレイバッカーズ	H23.6.25	3
	北区さんかく大学	前期：子育てラクラク！女性学＆コミュニケーション講座	井上惠美子、海藻明代	H23.5.12～H23.6.2　全4回	3
	北区さんかく大学	後期：現代社会の貧困－男女共同参画から考える－	湯浅誠、阿部彩、野依智子、湯澤直美	H24.1.25～H24.3.7　全4回	3
	独立講座	モノと思考の整理術	かわさき真知	H23.7.6、H23.7.13	3
	独立講座	実践！ストレスマネジメント術	正木智子	H23.10.29	3
	独立講座	モノと思考の整理術	かわさき真知	H23.11.30	3
	独立講座	女性のためのセルフディフェンス講座	松尾奈々、橋本明子、平塚俊樹	H23.11.12～H23.12.3　全3回	1･2
	独立講座	DV防止啓発講座	松本和子、水野スウ	H23.11.17、H23.11.24	3
	独立講座	再就職支援ネットワークを生かして次へのチャレンジ	鈴木純子、稲邑恭子	H23.11.20、H23.11.27	3
	独立講座	ひとり親応援講座	NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ会員 東京都ひとり親家庭支援センターはあと飯田橋相談員	H23.12.11、H23.12.18	3
	独立講座	パート、派遣で働くことを考える	本田一成	H24.1.28	3
	独立講座	男性のためのコミュニケーションスキルアップ講座	秋元紳司	H24.2.5	3
	プラネットシネマ	映画「しあわせの雨傘」		H24.3.17	3
	パートナーシップ事業	写真整理で人生の棚卸「～自分史アルバム～」	relish、藤原友己、松井安惠、松本尚子	H23.8.18～H23.9.8　全3回	3
	パートナーシップ事業	女性の視点で読み解く	参画ネット・ノースヴィレッジゆう、上野千鶴子、大沢真理	H23.10.8、H23.10.15	3
	パートナーシップ事業	子育てママ応援塾	スマイル・ままの会、crescent	H23.10.7、H23.10.23	3
	パートナーシップ事業	ラクになる親子のコミュニケーション	てとての会、富澤優江	H24.2.4	3
	パートナーシップ事業	だれもが安全で安心に暮らせる社会とは	プロジェクトU、井上孝代、鶴田敦子、小澤浩子、大谷恭子	H24.2.25	3
	出前講座	北区における男女共同参画について	北区男女共同参画推進課長	H23.9.30、H24.1.24、H24.1.27	1･2
	出前講座	デートDVについて	西山さつき	H24.3.12	2
荒　川　区	男女共同参画講演会（男女共同参画週間事業）	ワーク・ライフ・バランスって何だろう？	権丈　英子	H23.6.19	1･2

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	自分も相手も大切にする関係のつくり方講座	NPO法人女性ネットSaya-Saya　代表理事 松本和子氏	H23.10.21～H23.11.4(全3回)	1･2
(荒川区つづき)	男女共同参画推進講座	あらかわパパスクールin南千住①(ママ向け！カメラ講座)	柳原絵夢、小池浩央	H23.10.22	1･2
	男女共同参画推進講座	あらかわパパスクールin南千住②(ワークライフバランス！はじめの一歩)	村上　誠	H23.10.29	1･2
	男女共同参画推進講座	あらかわパパスクールin南千住③(家族がHAPPYになる～パパの家庭料理)	滝村　雅晴	H23.11.19	1･2
	男女共同参画推進講座	あらかわパパスクールin南千住④(ママのリラックスタイム　アロマストレッチ)	飯田さゆり、飯田清隆	H23.11.26	1･2
	男女共同参画推進講座	大切な人をデートDVから守るために～あなたにできること～	NPO法人女性ネットSaya－Saya 暴力防止プログラム「チェンジ」講師	H23.12.4	1･2
	男女共同参画推進講座	女性の生き方講座～ふと考えるこれからの人生	さいたま市女性学研究会　下村美恵子	H23.2.24～H24.3.16(全4回)	1･2
	男女共同参画推進講座	女性のライフ･マネーマネージメント入門講座	栗原　知女	H24.03.07～H24.03.21(全3回)	1･2
	アクト21交流のつどい講演会	頑張っているわたしへのご褒美～農家の家族経営協定がくれたもの～	安斎　さと子	H24.3.3	1･2
板　　橋　　区	第12回いたばし男女平等 フォーラム	愛されたい、愛したい～人はなぜ手をつなぐのか～ (講演とミニコンサート)	作家　井形慶子	H23.11.19	3
	男女平等参画セミナー	①レッツ！ワーク･ライフ･バランス(第1部)「子育てパパのパネルディスカッション」	NPO法人ﾌｧｻﾞｰﾘﾝｸﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ理事　東浩司	H23.6.25	3
	男女平等参画セミナー	②レッツ！ワーク･ライフ･バランス(第2部)「あなたが輝く時間の使い方～ワークとライフのハーモニー～」	NPO法人ﾌｧｻﾞｰﾘﾝｸﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ理事　東浩司 日経ウーマン編集長　麓幸子	H23.6.25	3
	男女平等参画セミナー	③レッツ！ワーク･ライフ･バランス(第3部)「親子で参加！絵本うたライブ」	NPO法人ﾌｧｻﾞｰﾘﾝｸﾞｼﾞｬﾊﾟﾝ理事　東浩司	H23.6.25	3
	男女平等参画セミナー	④女性のための起業家入門講座(第1回)「起業力をつける！～成功する秘訣･資金調達･起業計画～」	企業活性化センター長	H23.7.2	1･2
	男女平等参画セミナー	⑤女性のための起業家入門講座(第2回)「ネットワークづくり！～仲間づくりは起業の一歩～」	企業活性化センター長 創業支援ネットワーク　女性専門員　2名	H23.7.9	1･2
	男女平等参画セミナー	⑥女性のための就労支援セミナー「これだけは知っておきたい！就職をかなえるためのポイント」	東京都しごとｾﾝﾀｰ事業受託事業者 ﾃﾝﾌﾟｽﾀｯﾌDBM㈱　上田　晶美	H23.12.5	1･2
	男女平等参画セミナー	⑦ワーク･ライフ･バランスセミナー「従業員、会社、社会にとって三方良し！～ワーク･ライフ･バランスで活路を見出す～」	立教大学大学院ﾋﾞｼﾞﾈｽﾃﾞｻﾞｲﾝ研究科特任教授	H24.2.7	3
	再就職支援セミナー (全8回)	講義「再就職に向けての初めての一歩をふみだそう！」 演習「自分の目標を定めて、チャンスがやってくる！～選ばれる人になるために、自己表現の方法を工夫しよう～」 パソコン講座 ワード基礎　エクセル基礎	シニア産業カウンセラー　栗原　知女	H23.6.20～H23.7.8(全8回)	1･2
	区民協働企画講座	①ワーク･ライフ･バランスの実践者「羽仁もと子･吉一」夫妻	自由学園常任理事、企画総合室長　小田泰夫	H23.10.22	3
	区民協働企画講座	②「DV･デートDV」来て･見て･聞いて　いっしょに気づこう	DV予防教育講座ﾌｧｼﾘﾃｰﾀ･認定心理士･産業ｶｳﾝｾﾗｰ　山中　多民子 DV予防ファシリテータ　藤田　尋美	H23.11.26	3
	区民協働企画講座	③家庭も大事、でも私は自分の意思で働き続けたい　～プラスひとつの体験談･50歳過ぎての自分磨きの留学～	東京大学社会科学研究科特任助教　萩原久美子 建築設計デザイナー　伊藤　道子	H23.12.10	3
	いたばしアイカレッジ 第1学期 「働く女性が輝くとき～エンパワーメントを高め、自分を変えよう～」	①働くことと生きること～ハッピーに働くためのヒント～ ②働く女性のエンパワーメント～働く女性のための区の取り組み～ ③ビジネスコミュニケーション術～聴き上手になるために～ ④ビジネスコミュニケーション術～伝え上手になるために～ ⑤印象美人のつくり方～素敵オーラを放つために～ ⑥かしこい生き方･働き方～マネーセンスを磨こう～ ⑦働く女性のロールモデル ⑧これからの働き方～職場でリーダーシップを取るために～	①⑧東京女学館大学教授　加藤千恵 ②板橋区男女社会参画課長 ③④ネットワーク風舎主宰　菊間　恵子 ⑤私ブランド塾SHINBI主宰　ちとせ ⑥ファイナンシャルプランナー　小嶋　裕美 ⑦住友商事株式会社人事厚生部　本山ふじか	H23.6.9～H23.7.28(全8回)	1･2

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤･在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（板橋区つづき）	いたばしアイカレッジ第2学期 「“自分磨き”でわたしをプロデュース　～内面・外見を磨いて表現美人～」	①人を魅了する話し方の秘訣～伝わるコミュニケーション～ ②プロのメイクで新しい自分！～自分を演出するメイク術～ ③人の心を動かすスピーチ・プレゼンテーション～想いが届くテクニック～ ④第一印象で心をつかむ！～輝く笑顔の作り方～ ⑤色で知る自分、色で変わる自分～カラーコーディネート～ ⑥いざという時にあわてないために～「家事力」で素敵な生き方を発見～ ⑦グループをサポートするファシリテーション ⑧地域発信力を高めよう！～素敵な自分で新しい日々へ～	①③⑦㈲ヒューリス代表　小林京子 ②資生堂学園資生堂美容技術専門学校講師　森田　春香・金田　有加 ④⑤㈱ﾌﾟﾚｾﾞﾝｽ代表取締役　江木　園貴 ⑥生活評論家・ﾌﾗｵｸﾞﾙｯﾍﾟ㈱代表　沖幸子 ⑧国立女性教育会館研究員　西山恵美子	H23.9.15～H23.11.10(全8回)	1･2
	いたばしアイカレッジ 第3学期 「気付かなかった視点に気付く～脳のモデルチェンジ～」	①考え方をチェンジ！～楽しもう！自分を好きになる～ ②男女脳で解明！可笑しく哀しいすれ違い～男と女の脳科学～ ③幸福と成功を呼び寄せる！ポジティブ心理学～ハーバードで人気の最新法則～ ④誰でも身に付く　笑いのコミュニケーションスキルアップ法　講義編 ⑤誰でも身に付く　笑いのコミュニケーションスキルアップ法　実践編 ⑥自分の取扱説明書① ⑦自分の取扱説明書② ⑧落語で学ぶ！男女平等参画～気付きの楽しさ～	①立教大学社会学部教授　萩原　なつ子 ②㈱感性リサーチ研究員　手塚　祐基 ③研修会社Inspire代表　成瀬まゆみ ④⑤㈱ﾋｭｰﾏﾝｺﾒﾃﾞｨｯｸｽ代表　殿村　政明 ⑥⑦㈱EARTH CREATE代表　多胡　早人 ⑧男女共同参画落語創作　ロ演家　千金亭値千金	H24.1.19～H24.3.8（全8回）	1･2
	いたばしアイカレッジ修了記念公開講座	無意識ことばを読み解く～女性が年齢を秘密にするワケが隠されている？～	歴史社会学者　田中ひかる	H24.3.17	3
	第2回DV連絡会支援者研修	事例に学ぶDV被害とその支援	カウンセリングオフィス成子坂代表 臨床心理士　和田順子	H24.3.13	4
練　馬　区	2011ねりまフォーラム　～第21回男女共同参画の集い～	「2011ねりまフォーラム　～第21回男女共同参画の集い～」の記録 「仕事も、育児も、介護も！あきらめずに続けるためにはどうしたらいい？」	講師：上野千鶴子（社会学者）	H23.10.30	3
	女性のためのパソコン講座	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	H23.12.6～H23.12.9	2
	多様な働き方セミナー＆パソコン講座　セミナー編	再就職支援	東京都労働相談情報センター池袋事務所	H23.3.1	2
	多様な働き方セミナー＆パソコン講座　パソコン編	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	H24.3,6～H24.3.9	2
	女性のための再就職パワーアップ講座　セミナー編	再就職支援	石田美枝子	H23.6.30	2
	女性のための再就職パワーアップ講座　パソコン編	再就職支援	練馬区地域ITリーダー	H23.7,5～H23.7.8	2
	図書・資料室講座	本の時間　保育つきブックタイム	図書・資料室相談員	H23.5.20、H23,7.,23、H23 10,13 H24,1,26、H24,3,22	2
	男女共同参画講座	男女共同参画の視点で読む源氏物語	元青山学院女子短大講師　大軒史子	H23.10.6	2
	男女共同参画講座	家庭における男女共同参画って？	武蔵大学社会学部教授　小玉美意子	H23.11.29	2
	男女共同参画講座	コミックやファッション雑誌に見る女と男	埼玉大学教育学部教授　田代美江子	H23.12.10	2
	子育てネットワーク講座	子どもを育てるおもちゃ選び	PO法人日本グッド･トイ委員会認定おもちゃコンサルタントマスター　堀江　愛子	H23.10.25	2
	子育てネットワーク講座	話してみよう　育児のこと・私のこと	むさしのヒューマンネットワークセンター所長 下村　美恵子	H23.11.1	2
	子育てネットワーク講座	子育てママ・パパ応援講座　体力づくりと家族の食事	健康運動指導士　土屋　あや子 管理栄養士　石垣　幸子	H23.11.9	2
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座	産後のからだと心のセルフケア教室	マドレボニータ　吉田紫磨子	H24.2.28	2
	コミュニケーション講座	コミュニケーションを学ぶ	日本話し方センター代表　島田　浩子	H24.2.10	2
	生活と文化の講座	パソコン相談会	練馬区地域ITリーダー	H22,5.12 、H23.8.25 、H23.10.27、 H23.2.23	2
	区民企画講座	講釈師が語る大震災	講談師　神田香織	H24.9.9	2
	区民企画講座	今知っておきたいこと～原発事故と私たちの未来～	放射線防護学理学博士　野口邦和	H24.9.10	2

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
(練馬区つづき)	区民企画講座	アロマテラピーとリンパマッサージで快適生活～女性の不調とうまくつきあう	立山千保　桑直子	H24.10.28	2
	区民企画講座	からだと環境にやさしい布ナプキンをつくろう	渡辺雅子	H24.3.21	2
足　立　区	女と男のフリースペース	共働き夫婦・子育て夫婦のライフ＆マネープラン	ファイナンシャルプランナー　氏家　祥美	H23.5.14	1・2
	女と男のフリースペース	「韓流」ﾄﾞﾗﾏにみる女性像、男性像	城西短期大学教授　長谷川　啓	H23.6.5	1・2
	女と男のフリースペース	夫婦のコミュニケーション～あなたの気持ち、パートナーに伝えていますか？～	日本愛妻家協会事務局長　山名　清隆	H23.7.16	1・2
	女と男のフリースペース	1分で幸せになれるかたづけ術	かたづけ士　小松　易	H23.8.7	3
	女と男のフリースペース	熟年女性の離婚講座～よりよい選択のために～	弁護士　打越　さく良	H23.8.26	1・2
	女と男のフリースペース	子育て・孫育て講座～どうする！？世代間ギャップ～	社団法人日本助産師会会長　岡本　喜代子	H23.8.27	1・2
	女と男のフリースペース	文学に見る男女の生き方①金子みすゞのメッセージ	早稲田大学教育学部教授　金井　景子	H23.10.6	1・2
	女と男のフリースペース	文学に見る男女の生き方②桐野夏生が描く、現代の女たち	城砦国際大学国際人文学部教授　北田　幸恵	H23.10.15	1・2
	女と男のフリースペース	毎日をハッピーにする手帳術	イー・ウーマン代表　佐々木　かをり	H23.11.4	1・2
	女と男のフリースペース	幼い子がいる女性のための離婚講座～よりよい選択のために～	弁護士　打越　さく良	H23.11.5	1・2
	女と男のフリースペース	鳳蘭さんに聞く「人を幸せにする極意」	女優　鳳　蘭	H24.1.21	3
	女と男のフリースペース	これからは男も女も一緒に　がんばらない介護	「高齢化社会をよくする虹の仲間」 運営委員長　野原　すみれ	H24.2.18	1・2
	女と男のフリースペース	男性の眼・女性の眼がとらえた、それぞれの風景～写真に見るジェンダー～	東京都写真美術館学芸員　笠原　美智子	H24.3.10	1・2
	男性セミナー	あだちパパ・スクール①パパの笑顔がみんな大好き！	NPO法人ファザーリング・ジャパン会員	H23.6.26	1・2
	男性セミナー	あだちパパ・スクール②仕事と育児を楽しむパパになる	NPO法人ファザーリング・ジャパン会員	H23.7.3	1・2
	男性セミナー	あだちパパ・スクール③パパ極意～パパ友を作ろう～	NPO法人ファザーリング・ジャパン会員	H23.7.10	1・2
	男性セミナー	できる男の健康術～アンチエイジングでグッドエイジング～	泌尿器科医師・長瀞医新クリニック院長 横山　博美	H23.8.5	1・2
	男性セミナー	できる男の仕事術～アサーティブネス・トレーニング～(全3回)②アサーティブネス・トレーニングを実践してみよう！	社会福祉士・介護福祉士・ケアマネージャー 中田　光彦	H23.12.2	1・2
	男性セミナー	男の出番②ムダを省く男の整理術	かたづけ士　小松　易	H23.12.7	1・2
	女性セミナー	女と遺言ワークショップ～輝いて生きる“わたし”と出会うために～	NPO法人「女の空間 NPO」スタッフ 町田　美千代	H23.9.9	1・2
	女性セミナー	素敵にエイジング～心身ともに美しく年齢を重ねるために～	麻布ミューズクリニック院長　渡邉　賀子	H23.12.9	1・2
	女性セミナー	不妊とむきあう～わたしらしい生き方のために～	心理カウンセラー　赤城　惠子	H24.3.7	3
	区民参加型講座	足立の女性の今①男女共同参画のこれまで・これから(公開講座)	首都大学東京教授　江原　由美子	H23.6.22	1・2
	区民参加型講座	足立の女性の今②足立区で活躍する女性たち①	区内関係団体	H23.7.7	1・2
	区民参加型講座	足立の女性の今③足立区で活躍する女性たち②	足立区役所女性管理職	H23.7.14	1・2
	区民参加型講座	足立の女性の今③足立区で活躍する女性たち②	足立区男女参画プラザ職員	H23.7.21	1・2
	DV講座	DVに悩む人を支えるために～支援者としてできること～	NPO法人ネットsaya-saya共同代表理事・ 社会福祉士・精神保健福祉士　松本　和子	H23.11.25	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（足立区つづき）	DV講座	映画の中の女と男	シネマナビゲーター　菅井　ゆきえ	H23.11.18	1・2
	協働型講座	父子の手作り生パスタ教室	足立フリー栄養士会　大山　美枝子	H23.9.17	1・2
	協働型講座	パパと作ろう！クリスマスリース	足立区女性団体連合会文化・彩の会会長	H23.12.18	1・2
	団体支援	男と女のホンネでふぉーらむ	弁護士　渥美　雅子	H23.6.25	1・2
	団体支援	女性フェスティバル（全２日）	講談師　宝井　琴桜	H23.11.12～13（２日間）	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職（全５回）①働く前に考えよう ライフ＆マネープラン	ライフキャリア・カウンセラー　栗原　知女	H23.9.24	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職（全５回）②やさしく学べる 働く女性の法律知識	ライフキャリア・カウンセラー　栗原　知女	H23.10.1	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職（全５回）③知って得する 労働・社会保険の知識	特定社会保険労務士　鈴木　豊子	H23.10.8	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職（全５回）④知って得する年金の知識	特定社会保険労務士　鈴木　豊子	H23.10.15	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	ブランクなんて怖くない“私”を活かす再就職（全５回）⑤履歴書と面接で自分をアピールする	ライフキャリア・カウンセラー　栗原　知女	H23.10.22	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	自分も相手も大切にするコミュニケーション講座（全３回）①自分も相手も大切にしよう！	カウンセラー・キャリアアドバイザー　山崎　礼子	H24.1.24	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	自分も相手も大切にするコミュニケーション講座（全３回）②聴く力、表現力を身につける ①	カウンセラー・キャリアアドバイザー　山崎　礼子	H24.1.31	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	自分も相手も大切にするコミュニケーション講座（全３回）③聴く力、表現力を身につける ②	カウンセラー・キャリアアドバイザー　山崎　礼子	H24.2.7	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	働き方を考えて「私らしく生きる！」①自分を知ろう！ライフデザインを描く	ライフデザイン＆ビジネスコーチ　三澤　暢子	H24.2.14	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	働き方を考えて「私らしく生きる！」②足立区で働こう！就職できる情報の見方	足立区雇用・生活総合相談員	H24.2.21	1・2
	女性のための再就職・スキルアップ講座	働き方を考えて「私らしく生きる！」③知っていると有利！パートの労働知識	社会保険労務士　小倉　絵里	H24.2.25	1・2
	保育ボランティア講座	手作り楽器ワークショップ①初級編身近なもので楽器をつくろう、はじめの一歩	童謡作家　かねこ　ひろゆき	H24.2.3	4
	保育ボランティア講座	手作り楽器ワークショップ②中級編身近なもので楽器をつくろう、つぎのもう一歩	童謡作家　かねこ　ひろゆき	H24.2.10	4
	保育ボランティア講座	小児救命救急講座	足立消防署派遣講師	H24.2.17	4
	職員研修	新任研修講座（男女共同参画について）（2回）	男女参画プラザ職員	H23.4	4
	職員研修	職員向け講演会（妻が僕を変えた日～男女共同参画社会とは～）	中央大学教授　広岡　守穂	H24.2.29	4
	職員研修	職員向け講演会（DV被害者支援のために）	お茶の水女子大学副学長　戒能　民江	H24.1.30	4
	区民企画講座	こんなにちがう世界の性教育～世界１１カ国から日本を見て、考えましょう～	女子栄養大学教授	H23.10.15	1・2
	企業セミナー	足立区ワーク・ライフ・バランス企業認定式	法政大学大学院政策創造研究科教授　坂本　光司	H23.6.24	3
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.6.24	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.15	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.19	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.20	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.22	1・2

【参加対象】1：管内在住　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名称	テーマ	講師氏名	実施時期	参加対象
（足立区つづき）	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.25	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.7.29	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.8.20	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.8.26	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.9.10	1・2
	出前講座	ワーク・ライフ・バランス出前講座	演劇集団未踏	H23.9.13	1・2
	出前講座	ケアセンター出前講座	フェミニストカウンセラー	H23.9.21	1・2
	出前講座	親子コミュニケーション出前講座	NPO法人アサーティブジャパン認定講師 中野　満知子	H23.11.17	1・2
	出前講座	デートDV出前講座	NPO法人湘南DVサポートセンター理事長 瀧田　信之	H23.12.9	1・2
	出前講座	デートDV出前講座	NPO法人湘南DVサポートセンター理事長 瀧田　信之	H23.12.16	1・2
	出前講座	介護出前講座	足立区基幹地域包括支援センター職員	H24.2.2	1・2
	出前講座	ジェンダー出前講座	ー	H24.2.11	1・2
葛飾区	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第1回　女性学編　人生のプランニングは何歳からでも遅くない	石井クンツ　昌子	H23.9.25	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第2回　ｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ編　ココロのあり方とコミュニケーション	野島　美子	H23.10.20、H23.10.27	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第3回　メディア・リテラシー編　子どもとメディアの危うい関係と大人の役割	渡辺　真由子	H23.11.19	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第4回　DV編　DVを通して見えてくることー「NO」が言える関係とは？	小柳　茂子	H23.12.10	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第5回　WLB編　巻き込み家事・育児・仕事のススメ	宮本　まき子	H23.12.17	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第6回　家族問題編　その時『娘』は？『息子』は？－変わる介護意識と親子の関係	中西　泰子	H24.1.28	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第7回　からだ健康編「わたしを知る」からはじめよう～自分を大切にするために学ぶこころと「性」～	三原　路子	H24.2.4	3
	男女共同参画講座	ココロとカラダを解きほぐす女性学　第8回　からだ健康編　ココロとカラダの力に気づくーリラックス法と護身術	大沼　もと子	H24.3.17	3
	東京理科大連携講座	「好き」をカタチにする進路選択のススメ	伊藤　香織	H24.1.14	3
	かつしか区民大学人権講座	DV問題　それって恋愛？もしかしてDV？だれもが加害者にも、被害者にもならないために	瀧田　信之	H23.11.2	1・2
	再就職講座	育児キャリアを自信に変えて～自分らしく再就職～	伊藤　美佐子	H23.10.4～H23.10.18（3日間）	1
	再就職講座	女性のための起業応援講座　私らしさで勝負しよう	鈴木　徳子	H24.2.9～H24.2.23（3日間）	3
	男女共同参画記念講演会	今だからこそワーク・ライフ・バランス　介護と育児を両立するための秘訣とは	小室　淑恵	H24.3.4	3
	企業向けワーク・ライフ・バランスセミナー	中小企業にとってのワークライフバランス術	竹信　三恵子	H23.11.10	3
	職業能力向上講座	働きながら「なりたい自分」を実現するためのヒント～「時間」と「自分」のコントロール術	弓ちひろ、飯島めぐみ、川楠裕子	H23.7.10～H23.7.24（3日間）	1・2
	職業能力向上講座	ワンランク上の大人を目指す～キラリ☆センスアップ「素敵女子」講座　第4回	下釜　玲子、江夏　亜希子、長谷川　能扶子、飯村　久美	H23.10.2～H23.11.20（4日間）	1

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（葛飾区つづき）	職業能力向上講座	「時代」を読み解くワード満載！ビジネス女子のためのニュースの読み方講座	下釜　玲子	H24.3.17	1・2
	人材育成講座	「私にも伝えたい気持ち、コトバがある」 ～女性のためのアサーティブ講座～	小柳　茂子	H24.2.14～H24.2.28（3日間）	1・2
	男性対象講座	パパとベビーのふれあい教室　ベビータッチでパパもリラックス①	染野　範子	H23.5.29	1・2
	男性対象講座	パパとベビーのふれあい教室　ベビータッチでパパもリラックス②	染野　範子	H23.5.29	1・2
	男性対象講座	パパ力（ぱぱぢから）をみがく！赤ちゃんハッピーアドバイス	区内保育園保育士	H23.7.3	1・2
	男性対象講座	パパと子のふれあい料理教室「いろいろケーキでクリスマス」	吉田　光一	H23.12.4	1・2
	職員講座	攻撃しあう「いじめ」社会から、尊重しあう「共存」社会へ（教職員対象）	北村　年子	H23.7.21	4
	職員講座	イクメン東大教授と笑って考えるワーク・ライフ・バランス！（一般職員対象）	瀬地山　角	H23.11.11	4
	職員講座	仕事・子育て楽しんじゃおう「イクメン保育士が語るワーク・ライフ・バランス」（保育士対象）	小崎　恭弘	H23.11.17	4
	からだ健康講座	産後の美・健プロジェクト～産後うつ予防と骨盤体操①	井出　陽子	H23.6.4	1・2
	からだ健康講座	産後の美・健プロジェクト～産後うつ予防と骨盤体操②	井出　陽子	H23.6.9	1・2
	からだ健康講座	女性の視点からの防災講座～自分を、大切な人を守るために	常光　明子	H23.7.9	1・2
	区民企画講座	企業女子脳の鍛え方	岡崎　美幸	H23.7.11	3
	区民企画講座	中青戸小PTA企画講座「幸せな親になるための2時間レッスン」	北村　年子	H23.11.12	1・2
	区民企画講座	オムツの中の大事な話	吉川　元子	H24.3.16	1・2
江　戸　川　区	男女共同参画週間記念講演会	「今、ゆれる気持ち」結婚？仕事？育児？そして生きるということ	小倉 千加子	H23.6.12	1・2
	コミュニケーション向上セミナー	自分のことをもっと好きになろう～大人のための絵本セラピー～	絵本セラピスト協会代表　岡田　達信	H23.9.29	1・2
	江戸川パパスクール	絵本★うたライブ	ファザーリング・ジャパン　西村　直人　他	H23.12.11	1・2
	江戸川パパスクール	ワークライフバランスの極意～子育てを楽しむパパになる～	ファザーリング・ジャパン　東　浩司　他	H24.1.15	1・2
	江戸川パパスクール	パパと遊ぼう！～パパの笑顔はみんな大好き～	ファザーリング・ジャパン　宮島　道信　他	H24.1.29	1・2
	DV被害者支援合同研修会	気づこうDV！　無くそうDV！　支援の輪！	弁護士　中村　順子	H24.1.31	1・2・4
	デートDV出前講座（松江第四中学校）	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス　副代表　西山　さつき	H23.7.4	1・2
	デートDV出前講座（松江第三中学校）	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス　副代表　西山　さつき	H24.3.6	1・2
	デートDV出前講座（小松川第一中学校）	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス　副代表　西山　さつき	H24.3.7	1・2
	DV出前講座（青少年育成西小岩地区委員会）	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス　副代表　西山　さつき	H23.9.16	1・2
	DV出前講座（青少年育成下小岩地区委員会）	お互いを大切にする関係とは	NPO法人レジリエンス　副代表　西山　さつき	H23.11.25	1・2
	再就職準備セミナー	私だって働きたい！！	(有)モアフレンズ代表　小澤　佳代子	H23.11.10	1・2
	再就職支援セミナー	女子力アップのための実践講座	子育て支援就職ナビゲーター　安倍　君子	H23.11.17	1・2
	再就職支援セミナー	「ゆる両立」のススメ	(有)オフィストレイン代表　後藤　美香	H24.2.9	1・2

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（江戸川区つづき）	女性史講座「与謝野晶子さん、もう一度あなたに会いたい」	恋人として、妻として、母として	女性史研究家　江刺　昭子	H23.9.21	1・2
	女性史講座「与謝野晶子さん、もう一度あなたに会いたい」	教育、女性の参加、戦争をめぐって	女性史研究家　江刺　昭子	H23.10.5	1・2
	女性史講座「えどがわの女性聞き書きプロジェクト」	女性史とは？	女性史研究家　磯谷　真理子	H23.10.12	1・2
	女性史講座「えどがわの女性聞き書きプロジェクト」	インタビュー実践！	女性史研究家　磯谷　真理子	H23.10.19	1・2
	女性史講座「えどがわの女性聞き書きプロジェクト」	テープから原稿化へ！	女性史研究家　磯谷　真理子	H23.11.2	1・2
	女性史講座「えどがわの女性聞き書きプロジェクト」	原稿講評☆	女性史研究家　磯谷　真理子	H23.11.9	1・2
	女性史講座「えどがわの女性聞き書きプロジェクト」	原稿完成！	女性史研究家　磯谷　真理子	H23.11.30	1・3
	女性の健康週間講座	女性特有の疾患とヘルシーエイジング	医師　板津　寿美江	H24.2.28	1・2
	人権・同和問題啓発研修	男女雇用機会均等法、男女共同参画基本法(セクシャルハラスメント)等について	㈶東京都人権啓発センター　青木　貞雄	2011/8月・9月	4
	教職員初任者宿泊研修	男女平等参画教育の推進	国立女性教育会館講師	H23.8.18	4
	ボランティアフェスティバル	”帽子型チャーム作り”“シュシュ作り”“パープルハートメッセージ参加”等		H23.7.10	3
	DV週間リボン活動	パープルリボン＆キルト展		2011/11/21～30	3
八　王　子　市	女性の再就職支援セミナー①	女性を対象に、再就職に必要な再就職に役立つ情報の提供。	櫻井　三樹子、ハローワーク八王子職員	H23.6.2～6.9（2日間）	1、2
	40歳からの『私らしさ』を生きるトレーニング	自己尊重の気持ちと、人と人との対等性を学びながら、自分の気持ちや意見をきちんと伝える技術を学ぶ。	岩井　美代子	H23.5.17～6.14（4日間）	1、2
	シルバーエイジを迎える男性のための料理講座「男の腕まくり」①	料理を通じて、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループ活動参加に向けて情報提供を行う。	山口　善久	H23.5.15～6.12（5日間）	1、2
	＜子育てパパのチャレンジ講座①＞パパママ一緒に　ふれあい親子体操	子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す機会とする。親子で体を動かすことで、コミュニケーションを図る。	住谷　恵美子、市職員	H23.5.14	1、2
	女性のための「小さな起業」セミナー	起業を考えている女性を対象に、動機付け、起業ノウハウや八王子市のサポート情報の取得及び参加者同士の情報交流とネットワーク作りを行う。	中島　智美	H23.5.21～6.4（2日間）	1、2
	＜講師デビュー支援事業①＞心を癒す美容ボランティア養成講座	登録団体の会員が講師を勤める。女性の社会参画を促すための、ボランティア講座を開催する。	メイクボランティア・チャーム	H23.6.16～6.23（2日間）	1、2
	＜男女共同参画週間＞映画会「ホーム・スイートホーム」	映画を通して、男女共同参画を啓発する。	―	H23.6.18	1、2
	男女共同参画週間記念講座　自分らしく生きるために、情報社会を読み解くチカラを身につけよ	メディアリテラシーを含めて男女共同参画について啓発する。	諸橋　泰樹	H23.6.25	1、2
	＜子育てパパのチャレンジ講座②＞「パパが引き出す、赤ちゃんの笑顔～ベビーマッサージ初級編	子育て中のお父さんを対象に、育児参加を促す。	岡　千夏	H23.7.2	1、2
	おじいちゃんのための孫育て講座　レクリエーション編　～自分の孫から地域の子育て活動へ～	高齢男性を対象に、地域でボランティアとして活躍できる方を養成する。同世代の仲間を地域に作ることにより、その後の地域参画へのきっかけづくりとする。	岡本　喜代子、塩澤　迪夫	H23.7.6～8.3（5日間）	1、2
	デートDV防止講座（中央大学）	大学生を対象に、デートDVについての啓発を行う。	滝沢　佑有子	H23.7.14	1、2
	＜講師デビュー支援事業②＞パパと体験！楽しい昔遊び	男女共同参画センター登録団体の会員が講師を勤める。	レクボラNO.1	H23.8.6	1、2
	女性のための再就職支援講座（エクセル＆セミナー）①	女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供。	情報ボランティアの会（八王子）、櫻井　三樹子	H23.9.15～10.27（7日間）	1、2
	女性のための再就職支援セミナー②	女性を対象に、再就職に必要な再就職に役立つ情報の提供。	櫻井　三樹子	H23.10.27	1、2
	シングルマザーのお金の話し	ひとり親家庭のための生活支援と仲間づくりを行う。	中島　智美、市職員	H23.9.3	1、2
	女性や子どもの視点から考える、もしもの時の防災対策	もし被災したときにも、女性や子どもであるが故の不利益を受けないよう、啓発や情報提供を行う。	国崎　信江、市職員	H23.9.10	1、2
	女性が主役！わが家わが町の防災ボランティア養成講座	災害時に活躍できる、女性の防災ボランティアを養成する。	常光　明子、渋谷　典子、八王子消防署員、八王子消防団員、市職員	H23.10.5～11.9（6日間）	1、2

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講師氏名	実施時期	参加対象
（八王子市つづき）	運動会で大活躍！パパと作る、栄養満点のお弁当	料理や食育に関する講義を通して、親子を対象にコミュニケーションを図り、父親の家事・育児参加を促す。	小口　悦子	H23.10.1	1、2
	40歳からのフレッシュアップ講座	中高年の女性に、改めて自分の身体に向き合う場を提供し、正しい知識を得て、健康な生涯づくりに役立ててもらう。	武井　高子、市職員	H23.11.10～11.24（3日間）	1、2
	シルバーエイジを迎える男性のための料理講座「男の腕まくり」②	料理を通じて、高齢男性の自立支援と家庭参画を促す。同時に、地域参加や自主活動グループ活動参加に向けて情報提供を行う。	大久保　晴美	H23.11.16～12.7（4日間）	1、2
	女性に対する暴力をなくす運動講演会「女性のトラウマと心のケア～心の傷と向き合う方法～」	女性に対する暴力をなくす運動期間にちなむ講演会。DV被害に遭った場合の心のケアについて学ぶ。	加茂　登志子	H23.11.27	1、2
	八王子女性史サークル公開講座 「江戸の町　女性のくらしと文化」	市民の企画による、市民の視点にたった男女共同参画講座。歴史を題材として、女性がいかに生きたかを解説し、意識啓発の機会とする。	片倉　比佐子	H23.12.3	1、2
	自分の世界を広げよう！～男の子育て、女の「自分育て」～	国際的視点に基づく男女共同参画について学ぶ。	広岡　守穂	H24.1.21	1、2
	シルバーエイジ男性の料理講座「男の腕まくり【中級編】」	熱烈な要望に応えて、応用編を開催。料理の腕をレベルアップし、家庭参画にとどまらず、地域参画のきっかけとする。	萩原　美智子	H24.2.3～3.16（6日間）	1、2
	女性の再就職支援講座（エクセル＆セミナー）②	女性を対象に、再就職に必要なエクセル技術習得と、再就職に役立つ情報の提供。	情報ボランティアの会（八王子）、ハローワーク八王子職員	H24.2.2～3.15	1、2
	女性のための再就職支援セミナー③	女性を対象に、再就職に必要な再就職に役立つ情報の提供。面接対策など。	ハローワーク八王子職員	H24.3.15	1、2
	デートDV出前講座（看護学校）	看護専門学校生を対象に、DVについての啓発を行う。	市職員	H24.2.22	1、2
	＜リプロダクティブ・ヘルス・ライツ＞ 変化していくからだの仕組みについて母娘で学ぼう！	女性が自分の体をよく知り、大切にし、自分の体について自己決定する「性と生殖に関する健康と権利（リプロダクティブ・ヘルス／ライツ）」の概念や、生涯を通じての健康について親子で学ぶ。	安藤　由紀	H24.3.27	1、2
	男性のための介護の基本講座～制度の手続きと介護食～	介護をする上で知っておきたい基本的知識と介護食例を体験し、現状への不安を解消しながら、性別によらない介護の意識作りと仲間作りを促す。	斉藤　健一、今井　修子	H24.3.19～3.26（2日間）	1、2
	春休みの父子料理教室「パパっ！とかんたんイタリアン」	春休み期間を利用して、料理や食育に関する講義を通して、親子を対象にコミュニケーションを図り、父親の家事・育児参加を促す。	中野　太郎	H24.3.24	1、2
	子どもの心を育てる　絵本読み聞かせボランティア養成講座　初心者編	子どもや孫へ絵本を楽しく読むために、地域で絵本ボランティアとして活躍するための技術を学ぶ。	市職員	H24.3.14～3.21（2日間）	1、2
	働いて輝きたい！　女性のためのコミュニケーション講座	採用面接時に役立ち、また職場で円滑にコミュニケーションが図れるよう、アサーティブについて学ぶ。	田村　裕子	H24.3.31	1、2
	平成23年度男女共同参画職員研修 「仕事や家庭でのコミュニケーションを円滑にする男女共同参画	性別による意識や考え方の違いなどについて講演し、男女共同参画の現状とさらなる理解を促す。	村瀬　幸浩	H23.7.15	4
	男女共同参画研修「DV被害者支援のために求められること」	DV担当者会メンバーのDV被害者への理解を深めるための職員研修。	土方　聖子	H23.8.31	4
	＜DV被害者サポートに関わる窓口職員・関連職場職員研修＞ 「市民への二次加害を起こさないために～DVや児童虐待の被害	DVや児童虐待の被害経験者が庁内各部署に来所した際、2次加害となってしまわないよう、DV等の被害者についての理解を深める。	中島　幸子	H23.11.22	4
	＜職員研修＞ 「より良い相談業務のために」	女性のためのカウンセリング業務等についてカウンセラーと意識共有し、相談業務の充実につなげる。	加藤　英子、海渡　捷子	H24.3.23	4
	＜DV被害者支援講座＞ 女性の心のケアと、自分を好きになる方法	DV被害経験者・支援者を対象に、DV被害後の心のケアについて学ぶとともに、受講者同士のネットワークづくりを促す。	松本　和子	H24.3.15	1、2
	＜語学ボランティア研修＞ 「DV（ドメスティック・バイオレンス）とは？」～理解と支援～	外国人DV被害者支援で通訳をしてくださるボランティアにDVについての基礎的な知識を広め、支援に役立てる。	露木　肇子	H24.3.17	4
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	講演会「私が震災で見てきたもの」	正井　礼子	H24.2.25	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会①「家庭を円満にするワンポイントアドバイス」	生武　眞	H24.2.25	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会②「私の気持ちを伝えよう」	岩井　美代子	H24.2.25	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	分科会③（映画会）「ベッカムに恋して」	－	H24.2.26	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画①「父子でつくるおもしろ飛行物体」	レクボラNO.1	H24.2.26	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画②「イクメンも語る　イクメンのススメ」	多摩らいふサポート	H24.2.26	3
	第21回 女と男のいきいきフォーラム八王子	団体企画③「災害時にも女性の視点を　Part2」	平賀　圭子	H24.2.26	3
立　川　市	意識啓発事業	女性のための起業セミナー　ママたちが輝ける場をつくりたい！～思いからの出発～	堤　香苗（株式会社キャリアマム　代表取締	H23.623	3

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（立川市つづき）	意識啓発事業	ココロに効くサプリ！現役ママが思わず笑顔になるココロのトレーニングフォローアップ講座「わくわくしながら夢を叶える☆ドリームマップ」	近藤ひろ美（カウンセラー）	H23.7.11	3
	意識啓発事業	再就職支援セミナー　～1日でわかる再就職のポイント～	斉藤　ゆみこ　（キャリアアドバイザー）	23.7.26	3
	意識啓発事業	DV防止人形劇「尊重されていますか？あなたの気持ち～人形劇でDVを考える～」	NPO法人男女平等参画みなと人形劇「オリーブ座」	23.11.3	3
	意識啓発事業	DV防止講演会「人権の大切さを伝える言葉・表現～あるコピーライターの伝え方～」	玉山貴康（電通コピーライター）	23.11.15	3
	意識啓発事業	☆事務系職種・再就職への近道～女性再就職サポートプログラム～☆ 秘書業務コース	潮田真奈美（秘書） 地引美紀（パソコン講師）	23.11.18～12.2（10日間）	3
	意識啓発事業	女性のための護身術・WEN－DO	WEN-DOインストラクター　橋本明子さん	24.1.14	3
	意識啓発事業	今年は講師デビュー！なりたい自分になるための準備セミナー	山本由紀子（人材育成コンサルタント）	H24.1.24～2.7（3日間）	3
	意識啓発事業	楽々コミュニケーション術	結城美惠子	H24.2.24～3.9（3日間）	3
	意識啓発事業	納得！くらしの法知識　～結婚・離婚・DV編・老後に備えて（財産・相続・成年後見制度）	露木　肇子（弁護士）	H24.2.20、3.5	3
	意識啓発事業	世界の女性たち「精霊と女性の国～北タイにおけるジェンダーと女性たちの自己」	川野美砂子（東海大学准教授）	H24.3.15	3
	意識啓発事業	愛と暴力を間違えないために	NPO法人レジリエンス　西山さつき	H23.3.22	3
	市民企画講座	防ごう！！熱中症	永嶋　純（健康管理士）	H23.6.4	3
	市民企画講座	支えあう人間関係	鮫島　京子（心理カウンセラー）	H23.6.4	3
	市民企画講座	寺子屋の子育て術　～多様な価値観の時代を生きぬくために～	弓場　重典（普済寺住職）	H23.6.17	3
	市民企画講座	第6回国際ソロプチミスト立川ユースフォーラム 「高校生の主張」発表会	第1部　西野　万里　（明治大学名誉教授）第2部　進行　村田　光男(弁護士）	H23.6.18	3
	市民企画講座	親子ふれあいビクス	金　卿淑（エアロビクスインストラクター・健康運動指導士）	H23.6.18	3
	市民企画講座	手話教室「手話であいさつ」	立川市聴覚障害者協会女性部	H23.6.18	3
	市民企画講座	50歳からのわくわくライフ	酒井　照子（健康心理士）	H23.6.18,H23.7.2	3
	市民企画講座	見て、聞いて、知って、つながろう！	朴　英　二(監督） 崔　明　仙(監督）	H23.6.18	3
	市民企画講座	DVDで学ぶ思春期の「心」と「体」講座		H23.6.19	3
	市民企画講座	韓国ドキュメンタリー映画「外泊」	辺　貞　姫（臨床心理士・産業カウンセラー）	H23.6.19	3
	市民企画講座	わらべうたであそびましょう	風見　美智子	H23.6.19	3
	市民企画講座	シャンソンコンサート　女性の心と人生をシャンソンで謳う	麻生　ミエ（シャンソン歌手）	H23.6.19	3
	市民企画講座	たちかわ男女平等フォーラムシンポジウム		H23.6.25	3
	市民企画講座	在宅医療の実践記録映画 「地域をつむぐ」		H23.6.26	3
	市民企画講座	笑顔が見たい！　お父さんがつくるスイーツ	田岡匡子（料理講師）	H23.6.26	3
	市民企画講座	地域で自分らしく生きる ～がん治療と緩和・在宅医療の今～	井尾和雄　（立川在宅クリニック医師）　伊藤豊（災害医療センター医師）	H23.6.26	3
	市民企画講座	紫式部のメッセージ	内田正子（文学博士）	H23.7.30～H23.9.30(全3回）	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	市民企画講座	おしどり夫婦は本当？動物たちの男女共生	佐々木　洋（プロナチュラリスト）	H23.9.25	3
（立川市つづき）	市民企画講座	文章講座「2011想いをみつめる、発信する」	増永朋子（執筆・翻訳家）	H23.10.7～H24.2.23(全4回）	3
	市民企画講座	思春期の健康講座　～からだと心を大切にして生きる～	丸橋　和子（医師）	H23.11.19	3
	市民企画講座	東日本大震災に学ぶ減災～女性が本気で考え、本気で行動しよう！～	志村友理（心理カウンセラー、香術セラピスト）、立川市防災課長	H23.11.26	3
武　蔵　野　市	講座「市民の目で、見て、聞いて、書いて～取材と書くことのレッスン～」	取材やインタビューの仕方、文章の書き方などを楽しく学ぶ	中村　泰子	H24.2.14、21、28、3.6（全4回）	1･2
	男女共同参画講演会	ワーク・ライフ・バランス講演会「ワーキングパパが語る！家族の絆を深める子育て」	渥美　由喜 コウケンテツ	H24.3.3	1･2
	男女共同参画職員研修	DVとは？～自治体職員に必要な理解と適切な被害者支援のために	戒能　民江	H24.2.1	4
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	イキイキママのこれからライフ　―幼児をもつ母親のための講座―	下村　美恵子	H23.9.20～H23.10.11（全4回）	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	家族の現在を考える	千田　有紀/森木　美佐子/大美賀　直子 阿部　敏哉/村松　勝人	H24.10.8、15、22、29	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター事業	アサーティブ・トレーニング　―そして私の生き方―	坂本　照子	H24.1.16～H24.2.13（全5回）	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	女性差別撤廃条約を学習しよう！　―みんなで学んで力を発揮―	石崎　節子	H23.6.30	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	武蔵野市の男女共同参画計画はどこまで進んだか？	高田　素子	H23.7.23	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	女性の排泄トラブルを考える	西村　かおる	H23.11.28	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	市の男女共同参画　いままでの取組みとこれから	杉森　長子	H23.12.3	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター運営協議会企画事業	女性のための再就職準備セミナー　―次の一歩のために―	佐藤　道子/上田　晶美 岡橋　葉子	H24.2.9～H24.2.23（全3回）	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター・運営協議会共催事業	家族にひそむDVの芽　―子どもも被害にさらされる―	瀧田　信之	H23.12.1	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター・運営協議会共催事業	女性史から学ぶ	海保　洋子、むさしの市女性史の会会員	H24.3.7、14	1･2
	むさしのヒューマン・ネットワークセンター・運営協議会共済事業	そうだったのか！　―僕たち男が生きにくいワケ―	細谷　実	H24.3.17	1･2
三　鷹　市	みたか市民フォーラム	江原由美子さん講演会　『「震災から学ぶ」を学ぶ』	江原由美子	H24.1.21	3
	男女平等参画講座	ワーク・ライフ・バランス講座（全2回）	渥美由喜、内田江里	H24.2.11	3
	セクハラ研修	部課長職のセクシュアルハラスメント等の防止研修	㈱パトフ　古山恵子	H24.1.17	4
	セクハラ研修	セクシュアルハラスメント防止一般研修	㈱パトフ　古山恵子	H24.1.17	4
青　梅　市	男女平等参画講座	女性の就職支援パソコン講座（エクセル初級）	山口智子	H23.6.1～22（全4回）	1･2
	男女平等参画講座	働く女性のためのエクセル（関数）講座	山口智子	H23.7.7～21（全3回）	1･2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」（都立多摩高校）	古澤里美･指田祐美（特定非営利活動法人男女共同参画おおた）	H23.7.15	2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」（都立青梅総合高校　定時制）	牟田静香古澤里美（特定非営利活動法人男女共同参画おおた）	H23.11.2	2
	男女平等参画講座（職員向け）	男女共同参画の視点からみたワーク・ライフ・バランス	矢島洋子（三菱UFJリサーチ＆コンサルティング主任研究員）	H23.12.7	4
	男女平等参画講座	「簡単で楽しい情報紙づくりのヒント」	谷口郁子（月刊社会教育編集長）	H24.1.11	1･2
	男女平等参画講座	青梅市防災講演会「過去の発生事例から土砂災害に備える」	井口隆（独立行政法人防災科学技術研究所）	H23.1.15	1･2

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（青梅市つづき）	男女平等参画講座	知って「デートDV」（明星大学）	古澤里美･東香織（特定非営利活動法人　男女共同参画おおた）	H23.1.16	2
	男女平等参画講座	男女平等参画講座中小企業セミナー～働きやすい職場の作り方～	田中徳子（株式会社ウィ・ラーニングパフォーマンスコンサルタント）	H24.2.8	1･2
	男女平等参画講座	「女性と防災」	青木千惠･日向野みどり（特定非営利活動法人　男女共同参画おおた）	H23.3.12	1･2
	男女平等参画講座	女性の就職支援パソコン講座（ワード初級）	米山美恵子（Mikoパソコンスクール）	H24.3.14～28（全3回）	1･2
	男女平等参画講座	知って「デートDV」（都立青梅総合高校　全日制）	古澤里美･東香織（特定非営利活動法人　男女共同参画おおた）	H24.3.15	2
	男女平等参画講座	女性リーダー講座～女性が活躍して働き続けるために～	田中徳子（株式会社ウィ・ラーニングパフォーマンスコンサルタント）	H24.3.23	1･2
府　中　市	府中市女性センター 登録団体連絡会　総会	女性センター登録団体連絡会の運営について協議	―	H23.4.9	1
	再就職支援講座 女性のためのExcel中級講座	Excelをより深く学んで再就職に役立てる。	女性パソコン研究会	H23.6.24、7.1,8,15	1･2
	男女共同参画週間記念講演会	「育メンパパ、働くママのハッピーセミナー～仕事も家事も平等に～」	日本学術振興会特別研究員　和田悠氏	H23.7.2	3
	男性向け料理講座 「お父さんとつくる簡単クリスマスクッキング」	父子で簡単に作れる料理を学ぶ。	ヘルスメイト府中21	H23.12.3	1･2
	いきいき女性セミナー	女性が人生の中で起こりうる様々なリスクへの対処方を学ぶ。（全8回）	原口伸明　　小林美香 竹井真澄　　鶴田恵美子 原智子	H22.9.86～10.27（8日間）	1･2
	リプロダクティブ・ヘルス/ライツ講座 女性のための骨粗しょう症予防教室	女性の多様な生き方を自らの意思で選択し有意義に過ごすために、「女性の身体」を様々な角度から学び、リプロダクティブ・ヘルス＆ライツという言葉の概念を啓発したい。	新潟医療大学准教授　塚原典子氏	H24.2.5	3
	社会保障講座 「震災と被害と支援制度」	生保、損保等の入っておきたい保険について幅広く学び、基本的な知識を学ぶことで、社会保障を効果的に利用できるように学ぶ。	冨樫　晶子	H23.11.5	3
	シニア女性のためのパソコン講座	文字入力を覚えて、インターネットやメールを楽しむ。	シルバー人材センター登録講師	H22.2.3～24(4日間）	1･2
	女性のための起業入門セミナー	起業について基本的な知識を受講者に伝えると同時に、起業の楽しさ・素晴しさを伝える。	岡橋　葉子	2011/10/15.22	1･2
	「女性に対する暴力をなくす運動」関連講座 「DV問題から　自分らしい生き方を考える」	法の中に築き上げられた男と女の関係をを知ることで、女性がより自由に、そして被害に遭うことなく生きていけることを学ぶ。	米山麻以子	H23.11.17	1･2
	再就職応援講座（労働セミナー） 「女性のためのパワーポイント2003初級講座」他	再就職を目指す女性を対象として、パワーポイントの基礎的な技術を学ぶ。	NPO法人ITF派遣講師	H2310.24～12.12	1･2
	女性のための再就職支援セミナー	東京多摩仕事センターとの共催企画。	斉藤　ゆみこ	H24.9.28	3
	女性向け木工講座	木工技術を習得し、自分で生活空間を演出する道具を作成する。	橋本　小百合	H23.11.1～22（4日間）	1･2
	府中市政参画講座	女性が地域で積極的にリーダーシップをとるような地域の活性化を学ぶ	国際交流サロンボランティア	H24.3.29	3
	メディアリテラシー講座	メディアの受け手側の情報の選択・活用能力を育成する。	谷岡理香	H23.9.14	3
	第25回男女共同参画推進フォーラム	メイン企画　映画「幸せの経済学」他		H23.11.26～27	3
昭　島　市	男女共同参画講演会	「仕事と子育てに両立パパになろう！」	安藤哲也（NPO法人ファザーリング・ジャパン）	H23.7.9	3
	男女共同参画セミナー	「DV（ドメステックバイオレンス）を考える」	栗原加代美（NPO法人女性・人権支援センターステップ理事長）	H23.11.15	3
	男女共同参画セミナー	「自己表現とｺﾐｭﾆｹｰｼｮﾝ」 ～すてきな人間関係をつくるために～	花崎　晶（心理カウンセラー）	H24.2.17	3
調　布　市	男女共同参画週間記念対談 「生命（いのち）を守るために～確かな目を備えたい」	意思決定の場に男女が共に参画する必要性と，何を手がかりに情報を入手し，生活に活かしていけばよいかを考える。	中村桂子氏（JT生命誌研究館館長）・竹信三恵子氏（和光大学教授・　元朝日新聞編集	H23.7.3	1･2
	「生命（いのち）を守るためにⅡ～放射線が子どもや女性に及ぼす影響は？」	女性の妊娠・分娩・授乳について安心・安全が守られることの必要性と，未来ある子どもたちの健康と安心な環境を守ることの大切さ，情報を読み解き，取捨選択する目を持つことの大切さについて考える。	崎山比早子氏（元放射線医学総合研究所主任研究員・医学博士・高木学校所属）	H23.7.26	1･2
	人権について考える講演会 「人は変われます。変わろうと思えば」	「誰もがかけがえのない大切な存在」であることを認識し，DVや虐待を受けている人のサインに気づくきっかけになる。	東ちづる氏（女優） 道あゆみ氏（弁護士）	H24.2.5	1･2

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤･在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　称	テ ー マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
（調布市つづき）	人との絆を考える講演会「いま，誰とつながりたいですか」	震災について思い起こすとともに，人間関係を見つめ直し，女性も男性も，自分を大切にしつつ，相手も尊重しながら生きていくためにどうしたらいいのか考える機会にする。	白河　桃子氏（少子化ジャーナリスト）	H24.3.4	1・2
	ビストロパパとクッキング	子どもと料理に取り組むことによって楽しい時間を過ごし，父親の子育て参加と家事参加のきっかけにする。	滝村雅晴氏（パパ料理研究家・(株)ビストロパパ 代表取締役）	H22.4.16	1・2
	パパネットワーク サマースクール「震災に備えて」（全2回）	震災に備えて，普段の設備や道具が使えない状況でも，身近な道具を使って調理する方法を知り，子どもの安全に気をつけて，必要な世話ができるようになる。	菅野武利氏（ボーイスカウト東京連盟多摩西地区副委員長）・上森由美氏	H23.7.9、31	1・2
	パパネットワーク　ファーストステージ	震災の支援活動を通して ～パパにできることは	安藤哲也氏（ファザリング・ジャパン代表）	H23.8.21	1・2
	パパネットワーク　ファーストステージ	子どもといっしょにバルーンアート	小森健一氏（ファザリング・ジャパン会員）	H23.9.11	
	パパネットワーク　ファーストステージ	楽しく読み聞かせ ～with sing a　song	西村直人氏（NPOえほんうた・あそびうた）	H23.10.8	
	パパネットワーク　ファーストステージ	つくって食べてつながろう	滝村雅晴氏（パパ料理研究家・(株)ビストロパパ 代表取締役）	H23.10.29	
	アラサー・アラフォーのためのステップアップ講座自分らしく表現するためにⅠ「自信をもって表現しよう」	さわやかに自分を伝える話し方	鵜飼久美子氏（日本俳優連合会会員・現役フリーアナウンサー）	H23.8.27	1・2
	アラサー・アラフォーのためのステップアップ講座自分らしく表現するためにⅠ「自信をもって表現しよう」	思いを伝える文章の書き方	老川多加子氏 （アクションラーニング・トレーナー）	H23.9.3	
	未来につながる女性の歴史 ～調布の江戸末期から現代まで（全3回）	調布の女性の歴史を学ぶことによって，これからの自分たちのあり方を考える。	奥田暁子氏（女性史研究家）	H23.10.7、14、21	1・2
	女性のための起業セミナー第1回 仕事（ワーク）と生活（ライフ）のハーモニー	私らしいワークスタイルを求めて	萬英子氏（オーガニックレストラン＆デリみどりえ代表取締役）	H24.1.17	1・2
	アラサー・アラフォーのためのステップアップ講座（全2回） 自分らしく表現するための講座Ⅱ「自信をつけて話してみよう」	心地よく聞こえる声の出し方，思いを伝える話し方	鵜飼久美子氏（日本俳優連合会会員・現役フリーアナウンサー）	H24.1.22, 29	1・2
	家族ってなんだろう？	Who？誰が家族？	岩川洋成氏（共同通信社文化部記者）	H24.3.1	1・2
	家族ってなんだろう？	When？いつから始まる？	三好典子氏 （共同通信社記者）	H24.3.9	
	DV被害の可能性がある子供への適切な対応	公立小中学校の教職員を対象としてDV被害の現状について伝え，子ども達への対応に役立てる。	佐藤喜宣氏（杏林大学教授）	H23.6.20	1・2
	妻と夫，心地よい関係をめざして	夫婦をとりまく制度と実情	打越さく良氏（弁護士）	H23.11.2	1・2
	妻と夫，心地よい関係をめざして	どうして夫婦はすれ違うの？	千田有紀氏（武蔵大学　社会学部教授）	H23.11.16	
	妻と夫，心地よい関係をめざして	今日から明日へ 講座のまとめとシェアリング	千田有紀氏（武蔵大学　社会学部教授）	H23.11.30	
	女性のための再就職支援講座「私らしく働くために」	適性を知って始める 仕事探し	長谷川能扶子氏 （C-Mind 代表取締役・シニア産業カウンセ	H23.11.12	1・2
	女性のための再就職支援講座「私らしく働くために」	印象に残る履歴書の 書き方	長谷川能扶子氏 （C-Mind 代表取締役・シニア産業カウンセ	H23.11.19	
	女性のための再就職支援講座「私らしく働くために」	最近の就職事情	小澤佳代子氏（有限会社モアフレンズ代表取締役・キャリアカウンセラー）	H23.12.3	
	女性のための再就職支援講座「私らしく働くために」	好感をもたれる面接の受け方	小澤佳代子氏（有限会社モアフレンズ代表取締役・キャリアカウンセラー）	H23.12.10	
	DVの実態把握と適切な被害者対応について	関係機関において二次被害を防ぎ適切な被害者対応を行うこと，DV被害が子どもに及ぼす影響について知ること	松本和子氏（NPO法人女性ネットSaya-Saya代表理事）	H24.1.20	1・2
町　田　市	男女平等意識啓発事業	映画「うまれる」上映会 監督の講演会	豪田 トモ	H24.2.18	3
	男女平等意識啓発事業	まちだくらしフェア2011　協賛企画「シネマでトーク」 映画「クララ・シューマン愛の協奏曲」	―	H23.7.2	3
	性と人権の講座	夏休み親子体験学習「子どもが自分自身を守る方法～CAPプログラムを体験しよう～」	CAPたんぽぽ	H23.7.22	3
	子育て支援講座	「これならできる！！保育園の給食をつくろう」	森野三丁目保育園管理栄養士	H24.9.17	3
	子育て支援講座	「保育園との上手な付き合い方」	横浜そよかぜ保育園長　高畠輝、鈴木正、大西晴紀、押本京子	H23.12.10	3
	子育て支援講座	「パパ☆クッキング」	森野三丁目保育園管理栄養士	H24.3.17	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	父親の育児参加事業	「お父さんと作ってみよう！木のおもちゃ」	鎌上　茂樹	H23.8.27	3
（町田市つづき）	登録団体企画	「女人禁制の歴史は今・・・」～現代に残る「なぜ、ダメなの？」をひもとく～	彦由　三枝子	H23.10.12	3
	登録団体企画	女性向けセミナー「女性のためのアサーティブ　～さわやかにコミュニケーション」	坂本　照子	H23.10.23	3
	登録団体企画	「ハラスメント防止講座（パワハラ編）　職場・地域・団体等組織の人権問題　～パワハラの現状と対策」	田中　正子	H23.11.17	3
	登録団体企画	「東日本大震災から学ぶ被災者支援と災害対策のありかた」	竹信　三恵子	H23.12.3	3
	男女平等推進連続講座	連続講座「ココロに効くサプリ」～現役ママが思わず笑顔になるココロのトレーニング～（全7回）	広岡　守穂、鶴島　夕子、石川　佳代	2011/5/12～2011/6/23	3
	DV防止啓発講座	デートDV防止啓発講座「愛か暴力か、見抜く力があなたを救う」	深沢　泰子	H23.12.1	3
	行政課題講演会	「男女平等推進を取り巻く現状と自治体に求められる取り組み」の実施について	江原　由美子	H24.1.25	4
	第12回まちだ男女平等フェスティバル	テーマ：手をつなぎ一人ひとりが輝こう！！ メイン企画　講演会「いま私たちの手に未来の選択権がある」 講演会「戦争の中の女性を考える」 映画「六ヶ所村ラプソディー」　　　他	鎌仲　ひとみ 大森　典子　　他	2012/2/4～2012/2/5	3
	女性の再就職支援講座	「なりたい私」への一歩“働き始めるプラン”を一緒に考えてみませんか？」	針原　桂子	H23.11.29	3
	運営委員会主催事業	上映学習会「シネマでトーク」	ー	2011/4/12～2012/3/13	3
小　金　井　市	こがねいパレット	夫婦を楽しむ	第25回こがねいパレット実行委員会	H23.11.26	3
	男女共同参画シンポジウム	講演「女性と防災」～東日本大震災における被災地支援を通して～	萩原　なつ子　他	H23.6.30	3
	再就職支援講座	講演「１日でわかる再就職のポイント」	斎藤　ゆみこ	H23.10.14	3
小　　平　　市	男女共同参画週間事業	ひらくサロン、 講演　帰ってきた「兼業主夫」マニュアル～兼業主夫の10年	清水　恭一	H23.6.24～25	3
	第15回女と男のフォーラム	講演 「私流　働き方・生き方　発見！」～ひとりでがんばりすぎていませんか～	竹信　三恵子（和光大学教授、元朝日新聞編集委員）	H23.10.29	3
	第14回女と男の健康まつり	講談「年忘れ　元気が出る講談」	田辺　鶴瑛（講談師）	H23.12.18	3
	女と男の参画講座①	テーマ”楽”　楽しさのわかちあい	寺本　建雄（舞台構成演出家、元ふるさときャラバン音楽担当）	H24.1.15	3
	女と男の参画講座②	テーマ”こころ”　心のわかちあい	谷口　英子（NPO法人相談室ハーモニー心理カウンセラー）	H24.1.21	3
	女と男の参画講座③	テーマ”こころ”　心のわかちあい	谷口　英子（NPO法人相談室ハーモニー心理カウンセラー）	H24.1.28	3
	女と男の参画講座④	テーマ”生”　生きることのわかちょあい	井上　治代（東洋大学教授、エンディングデザイン研究所）	H24.2.4	3
	小平市女性のつどい講演会	講演「輝け！いのち～子どもたちに教えられたこと～」	細谷　亮太（聖路加国際病院福院長・小児科部長）	H24.3.17	3
日　　野　　市	男女共同参画週間記念講演	夢をちからに！私のチャレンジ	名知　仁子	H23.6.5	3
	男女平等推進センター講座	それでも捨てられない人のためのお片づけセミナー	東篠　真紀	H23.9.9	3
	男女平等推進センター講座	流してスッキリ　お家Deリンパケア	石塚　あゆみ	H24.2.23	3
	男女平等推進センター講座	あなたの個性を色でさがしてみませんか？乳幼児のお母さん、お父さんのためのカラーコーディネート	花形　久美	H24.2.25	3
	男女平等推進センター講座	私に愛されるワタシになるために／トラウマからの回復	吉川しおり他	H22.4.23～23.3.3　計１２回	3
東　村　山　市	男女共同参画推進フォーラム	「お悩み解決！キーワードは『思いやり』」	萩原　なつ子	H23.11.20	3

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画推進講座	「収納上手で、ゆとりの暮らし」	畑農靖子	H23.6.20	3
国　分　寺　市	女性のための就労支援	女性のための就労支援講座「はじめてのエクセル」	委託	①H23.10.18,21,25,28(全4回）	1
	女性のための就労支援	今からできるハローワーク　ー生困らない職業選び	真鍋倫子（中央大学准教授）	H24.2.1	3
	男女共同参画パパ講座	パパはトップヘアスタイリスト！	田島宰義〈ヘアサロン経営）	H24.3.4	1
	ライツ・ウーマンズカレッジ	自分の葬式　私のお墓　①葬式と墓の基礎知識②グループでお墓をつくりました！③実際の手続きとその注意点	①市川愛（葬儀相談員）②松原惇子（作家）③山本直哉（行政書士）	①H24.2.3②H24.2.10③H24.2.15	3
	登録団体支援事業	鍋帽子料理講習会　ー保温調理グッズ鍋帽子の使い方と料理ー	織茂邦子（料理研究家）	H 24.2.7	3
	登録団体支援事業	家族のコミュニケーション術	六角美知江（産業カウンセラー）	H24.2.25	3
	DV講座	知ってトクする女性の法律講座	露木　肇子（弁護士）	H23.10.14	3
	DV講座	～日本初の母ちゃん真打ち～　熊さんちの家庭事情とはいかに・・・	春風亭鹿の子（落語家）	H23.11.9	3
	DV講座	女性のための護身術　自分を守る自信ありますか？	森山奈央美（インパクト東京）	H24.1.28	3
	DV講座	ワールドカフェでいきいき時間！	葉原たか子（NPO法人　冒険遊び場の会カウンセラー）	H24.2.23	3
	DV講座	DV被害者とその家族に向けてのクローズド講座	松本和子（NPO法人女性ネットSaya-Saya）	H24.3.8	1
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　DV被害者支援とアドボケイト	貝原己代子（岡山さんかくナビ代表）	H24.1.25	3
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　DV法の概要と運用	近藤恵子（全国女性シェルターネット共同代表）	H24.2.1	3
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　アドボケイト支援の実際	松本和子（Saya-Saya代表）	H24.2.8	3
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　事例を通しての法的手続き　被害届・保護命令・離婚調停	弁護士（法テラス　スタッフ弁護士）	H24.2.22	3
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　多摩地域におけるアドボケイトか活動実際	多摩でDVを考える会メンバー	H24.3.7	3
	国分寺DV被害者支援アドボケイター養成講座	アドボケーター養成講座～DV被害者のためにできること～　裁判所見学（立川）	多摩でDVを考える会メンバー	H24.321	3
国　　立　　市	男女平等セミナー	産前産後のボディケア＆フィットネス講座	仲井果菜子（特非マドレボニータ）	H24.2.25	1
	女性の生きかたを考える講座	女性が生きていく時に向き合う問題や課題について考える。地域の仲間づくりをすすめる。全20回	中澤智惠　ほか	H23.5.19～12.1	1
	働きマンかイクメンか　男のワーク・ライフ・バランスを考える	仕事中心の生活になってしまいがちな男性の問題を考える。　全6回	1.佐藤香、荻野亮吾　2.竹内幹　3.稲葉昭英、中澤智惠　4.堀本麻由子　5.池谷美衣子、図書館職員　6.冨永貴公、中村由香	H24.1.28～3.17	1
	親子で遊ぼう・考えよう	親子が共有の時間をもち、大人が何をしなければならないか感じ取る。　全6回	NPO法人東京学芸大こども未来研究所　ほか	H23.5.21～H24.3.4	1
	男性の料理教室	男性の家事参加を促す。　全6回	北川みどり	H23.5.29～H24.2.18	1
福　　生　　市	ワーク・ライフ・バランスセミナー	～自分も相手もハッピーになれる～アサーティブトレーニング	田中雅子	H24.1.28・2.4	3
	<職員課主催>職員研修	ハラスメント防止研修 セクシュアル及びパワーハラスメントの定義と背景、未然防止と適切な対応について学ぶ	（株）話し方教育センター　伊槻典子	H24.1.19	4
	＜公民館主催＞男の料理教室	料理を通して、男性の生活の自立を目指す。テーマ「男の料理教室」	谷口　美津子	H23.12.10～24.3.24	1
	<公民館主催>男女共同参画講座	「介護」をとおして女性も男性も共に介護に関わっていくことを学び、男女共同を考える機会とした。テーマ「介護を考える」	内山　順夫・水下　明美・佐野　英司	H24.2.1・10・15	3
	<公民館主催>男女共同参画フォーラム	「介護」をとおして女性も男性も共に介護に関わっていくことを学び、男女共同を考える機会とした。テーマ「介護を考える」	内山　順夫・水下　明美・佐野　英司	H24.2.25	3
狛　　江　　市	男女共同参画推進フォーラム	イクメン(育児男子)を応援！　パパも育児を楽しめば・・・	東　浩司（NPO法人ファザーリング・ジャパン理事）	H24.3.17	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女平等理解のための職員研修会	DV被害者及びDV加害者への対応について～二次被害を防止するために～	西山 さつき (NPO法人レジリエンス)	H24.2.16	4
東　大　和　市	第22回男女共同参画フォーラム	講演「自治会活動への女性の参加と震災時の自治会の役割」	佐藤良子（立川市大山自治会会長）	H24.2.11	3
	職員研修	第二次東大和市男女共同参画推進計画を踏まえた、男女共同参画の推進についての市の取組 男女共同参画を阻害する要因について	関田　実千代（市民生活課長） 菅沼　真奈美（男女共同参画苦情等処理委	H24.1.18	4
清　　瀬　　市	女性のココロとからだの講座	「性差医療」から考える「女性の健康」	天野恵子（静風荘病院顧問）	H23.6.1	3
	女性のココロとからだの講座	「人との関係」から考える「女性の心」	村瀬敦子（家族心理士）	H23.6.4	3
	男女共同参画週間記念事業	市政における今後の男女共同参画施策について	橋本ヒロ子（十文字学園女子大学副学長） 清瀬市議会女性議員　7名	H23.7.2	3
	男女共同参画週間記念事業	第3次男女共同参画基本計画をわかりやすく読み解く	鹿嶋敬（実践女子大学人間社会学部教授）	H23.8.5	3
	男女平等参画子育て講座	～なぜそんなに「まわり」を気にするのくらべるの～「子どものために」という前に	青木悦（教育ジャーナリスト）	H23.7.16	3
	男女平等参画子育て講座	～なぜそんなに「まわり」を気にするのくらべるの～「ふつうの子ども」ってどんな子？	青木悦（教育ジャーナリスト）	H23.7.23	3
	DV職員研修	DV被害者対応について―DVとは―	池田ひかり（相談員）	H23.7.21、H23.10.20	4
	DV防止講座	気づいていますか？身近にあるDV	信田さよ子（原宿カウンセリングセンター所長）	H23.8.27	3
	DV防止講座	なぜ起こる？デートDV	北沢杏子（アーニ出版共同代表）	H23.9.10	3
	DV防止講座	DVのない社会へ向けて～その実態と支援～	近藤恵子（NPO法人女のスペースおん代表理事）	H23.9.25	3
	2011（第16回）アイレックまつり	朗読　詩人「石垣りん」を読む	アイレックまつり実行委員 公募の市民	H23.10.8	3
	2011（第16回）アイレックまつり	映画上映『無名の人―石井筆子の生涯』	宮崎信恵（映画監督）	H23.10.8	3
	2011（第16回）アイレックまつり	講演　防災対策のススメ～女性の視点から～	あんどうりす（アウトドア流防災ファシリテーター）	H23.10.8	3
	2011（第16回）アイレックまつり	講演　うそもホントも混ざる「食の情報」を見極める	高橋久仁子（群馬大学教授）	H23.10.9	3
	2011（第16回）アイレックまつり	講演　夢見る条件をつくる～貧困・格差・無縁社会を考える～	湯浅誠（反貧困ネットワーク事務局長）	H23.10.9	3
	2011（第16回）アイレックまつり	音楽演奏　音楽の夕べ	清瀬管弦楽団	H23.10.9	3
	女と男の参画セミナー	プロから学ぶ「思わず読みたくなる記事を書く」	森絹江（フリーライター）	H23.11.2、H23.11.16、H23.11.30	3
	DV防止研修	"支援する"ということ	近藤恵子（NPO法人女のスペースおん代表理事）	N23.11.5	3
	DV防止研修	DVが子どもの心とからだに与える影響	松本和子（NPO法人女性ネットSaya－Saya代表）	H23.11.18	3
	DV防止研修	多摩地域での活動と展望	土方聖子（NPO法人全国シェルターネット共同代表）	H23.11.25	3
	人権週間記念事業	災害と弱者の人権	平賀圭子（NPO法人参画プランニング・いわて理事長）	H23.12.10	3
	女性の自立支援講座	自分らしい再就職　転職へのプラン作り	長谷川能扶子（キャリアコンサルタント）	H24.1.12	3
	女性の自立支援講座	パソコン教室「はじめてのエクセル」	生涯学習スポーツ課IT講師3名	H24.1.17、H24.1.18、H24.1.24、H24.1.25	3
	女性の自立支援講座	自分らしいアピールの仕方	長谷川能扶子（キャリアコンサルタント）	H24.1.26	3
	女性の自立支援講座	姿勢からアピールする自分ブランド	川島明美（ポスチュアウォーキング協会）	H24.1.27	3
	男性の生き方を考える講座	パートナーもびっくり～料亭風料理に挑戦～	矢澤洋子（女子栄養大学生涯学習講師）	H24.3.16	3

【参加対象】1：管内住民　2：管内在勤・在学者　3：管内に限定しない　4：職員

10　講演会・講座等の状況(23年度実績)

区市町村	名　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男性の生き方を考える講座	おいしくて簡単“あるものでできる料理のワザ”教えます	後藤浩太郎(自然食材そら屋店主)	H24.3.17	3
東 久 留 米 市	男女平等推進センター主催講座	パープルリボン・パッチワークキルト講座	柳井スミ子	H23.4.21･28	3
	男女平等推進センター主催講座	自己表現ナビ(ライター入門)	伯野朋絵	H23.5.28,6.4	3
	男女平等推進センター主催講座	女性のための再就職いきいきスキル「医療事務スタート編」	田中美穂	H23.5.25、6.1・8・15	3
	男女平等推進センター主催講座	シネマdeおしゃべり(男女共同参画に関わる映画の上映)	―	H23.6.24、8.26、12.17、H24.1.19、3.10	3
	男女平等推進センター主催講座	「怒らないで！幸せ子育て家族講座」	森山恵子	H23.6.18、9.17	3
	男女平等推進センター主催講座	シリーズ「あなたの生き方が未来を創る」①あなたの生活が変わる！女の言い分、男の言い分」	加藤千恵	H23.7.3	3
	男女平等推進センター主催講座	シリーズ「あなたの生き方が未来を創る」②今を生きるあなたへ	永瀬伸子	H23.7.9	3
	男女平等推進センター主催講座	シリーズ「あなたの生き方が未来を創る」③私たちの明日～豊かな生き方へ	堀井紀壬子	H23.7.17	3
	男女平等推進センター主催講座	シリーズ「あなたの生き方が未来を創る」④私が実現したいこと	センター運営協議会	H23.7.23	3
	男女平等推進センター主催講座	東久留米市第2次男女平等推進プラン策定に伴う樋口恵子氏講演会＆パネルディスカッション 「一人ひとりに居場所と出番を」	樋口恵子	H23.9.10	3
	男女平等推進センター主催講座	ブックるぶっくル～読書会	図書館職員	H23.10.19,12.7、H24.3.7	3
	男女平等推進センター主催講座	デジマムにおまかせ！就職・再就職のためのITスキル～excel2007初級編	デジマムNet東久留米	H23.11.1	3
	男女平等推進センター主催講座	～あなたの意思を伝える～心もほっとに編み上げる　パープルリボン小物づくり	パープルリボン手芸会	H23.11.16	3
	男女平等推進センター主催講座	DV講座「気づかない…DV」part7　おかしいと感じたら…幸せなふたりになるために	中村敏子	H23.11.19	3
	男女平等推進センター主催講座	再就職のためのIT講座～excel2007中級編	デジマムNet東久留米	H24.2.23	3
	男女平等推進センター主催講座	出前講座(民生委員・児童委員向け):DVの理解と支援～DVとわかったとき、あなたのできること	和田順子	H24.3.22	1
	男女平等推進センター主催事業	フィフティな川柳募集	―	H23.6.23～8.15	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	落語で考える!男女共同参画	千金亭値千金(阪本真一)	H23.6.25	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	パパも一緒に子育てを　親子で楽しい赤ちゃん体操の実技と理論	佐藤和子	H23.10.15	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	現代家族と子どもの貧困～子ども時代の幸せ平等のために	湯澤直美	H23.12.11	3
	男女平等推進センター主催・市民企画講座	今ドキ！若者たちのワークライフバランス　働くだけが人生じゃない！仕事以外でのあなたは？	若林宏誌／田中隆文	H23.12.3	3
	男女平等推進センター・他団体共催講座	パパクラブ・親子チャリティーウォーク	―	H23.10.29	3
	男女平等推進センター・他団体共催講座	パパクラブ事業:続・男子厨房に入る　皮から作る水餃子＆中国和諧社会	范建明	H23.12.10	3
武 蔵 村 山 市	第12回YOU・Iフォーラム	今日よりもよい明日のために -3・11後の日本-	江川紹子	H24.2.25	3
	男女共同参画センター自主講座	ベビータッチ(パパと一緒に)	清野智美	H23.4.23	3
	男女共同参画センター自主講座	快眠講座(全2回)	植木綾子	H23.5.14,5.21	3
	男女共同参画センター自主講座	うちわ作り	清野智美	H23.6.21	3
	男女共同参画センター自主講座	ストレスフリーの子育て講座(全5回)	森菊江	H23.7.14,7,21,8.4,9.8,9.15	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　　　称	テ　ー　マ	講 師 氏 名	実施時期	参加対象
	男女共同参画センター自主講座	リボンレイストラップ作り	清野智美	H23.7.29	3
（武蔵村山市つづき）	男女共同参画センター自主講座	子育ての悩み相談		H23.8.2	3
	男女共同参画センター自主講座	林家うん平講演会	林家うん平	H23.9.23	3
	男女共同参画センター自主講座	リボンレイストラップ作り（体験コーナー）	清野智美	H23.9.24	3
	男女共同参画センター自主講座	ハロウィン　ママフェスタ	グループアペ	H23.10.31	3
	男女共同参画センター自主講座	家族まるごと健康教室		H23.11.27	3
	男女共同参画センター自主講座	ベビータッチ	清野智美	H23.11.25	3
	男女共同参画センター自主講座	ソープデコパージュ	網代加奈子	H23.12.16	3
	男女共同参画センター自主講座	ヘンプでウッドビーズの簡単あみあみブレスレット作り	南葉子	H24.1.19	3
	男女共同参画センター自主講座	初めての韓国語講座	藤野江里奈	H23.2.23	3
	男女共同参画センター自主講座	飾巻き寿司講座	飾巻き寿司講座	H24.2.26	3
	男女共同参画センター自主講座	消しゴムはんこ講座	沼倉智弓	H24.3.8	3
	男女共同参画センター自主講座	ゆーあいコンサート	T-WABE	H24.3.11	3
多　　摩　　市	保育室「みんなの広場」	絵本の読み聞かせ、人形げき、親子で一緒に★えいごde遊ぼう、わらべ歌遊び、小さなハープの演奏、小児科医のお話、親子で一緒に★アロマdeセルフケア　他	あいちゃん’ず、おもちゃばこ、横尾　泉、ライター集団「蹟」、たんぽぽ、辻田　千里、そらいろのたね、エル・ソレイユ、小泉　文子、前原　幸治、川口　三枝子	H23.4.17、H23.5.22、H23.6.5、H23.7.10、H23.9.11、H23.10.16、H23.11.20、H23.12.18、H24.1.22、H24.2.18、H24.3.18	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	江原由美子さん基調講演「男女平等・男女共同参画、なぜこの取り組みが、今こそ必要なのか」・パネルディスカッション「女と男がともに生きるってどういうこと？～暮らしの中から考える～」	江原　由美子、岡本　光子、諏訪部　揚子、畑中　寿子、多摩市長	H23.6.25	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	講演会「絆」	富田　隆	H23.6.26	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	講座＆ワークショップ交流・相談会「介護者を地域で孤立させないしくみづくり」	牧野　史子	H23.6.25	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	男性のための料理教室「省エネ＋簡単なお弁当づくり」	恵泉女学園大学園芸教育センター	H23.6.25	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	イクメン講座「パパ！！ママと一緒に子育て楽しもう」＆イクメン体験コーナー	仲木　威雄、市内助産師会メンバー	H23.6.26	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	「子宮頸がん予防啓発講座」	増田　充	H23.6.26	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	映画会「愛する人」	―	H23.6.26	3
	TAMA女と男がともに生きるフェスティバル2011	ギャラリー展示　フェスティバルのあゆみ・登録団体パネル展示など	―	H23.6.21～H23.6.26	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・男性向けチャレンジ講座	「ちょっと家事ってみませんか？―プロに教わる『ワイシャツのアイロンかけ』―」	山中　光夫	H23.6.5	3
	キャリアデザイン・セミナー	働き続けたい人・働きたい人のためのキャリア「考」座	林　とも子・岡庭　護宣	H23.7.18	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「ジェンダーの現在（いま）～現在、起きている事件や問題をジェンダーの視点で読み解いてみませんか～」	皆川　満寿美	H23.9.24、H23.10.8、H23.10.22	3
	キャリア支援を通じた地域の人材育成と教育力アップ事業	（主催）社団法人学術・文化・産業ネットワーク多摩、多摩市 多摩地域大学合同企業説明会	―	H23.11.16	3
	多様な働き方セミナー＆労働相談会	（主催）東京都労働相談情報センター八王子事務所　（共催）多摩市、稲城市、東京しごとセンター多摩 （協力）多摩市立TAMA女性センター テーマ「パート・契約社員・嘱託で働く方の労働法と雇用・社会保険・税金」	山田　芳子	H23.11.22、H23.11.28	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　　称	テ　ー　マ	講師氏名	実施時期	参加対象
（多摩市つづき）	女性に対する暴力をなくす運動期間事業	ギャラリー展示・ビデオ上映	―	H23.11.11～H23.11.17	3
	女性に対する暴力をなくす運動期間事業	「女性のためのcare講座　～わたしがわたしを大切にするために～」	竹内　由紀子	H23.11.23	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画映画会	映画「外泊」Weabak	―	H23.11.26	3
	平成23年度犯罪被害者週間事業	多摩市主催、TAMA女性センター協力事業 講演「性暴力被害の実態と支援」、ライブ＆トーク「STAND　～あなたは一人じゃない～」	小笠原　和美、PANSAKU	H23.12.4	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	講演会「あなたの『恋愛』だいじょうぶ？」	伊田　広行	H23.12.25	3
	TAMA女性センター登録団体企画講座	「東日本大震災から10ヶ月　避難所での女性と子ども　そして多摩市の防災に望むこと！」	高橋　裕子、橋本　初江、金　弘子	H24.1.21	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	おかあさんのためのコミュニケーション講座　－これからはじめる仲間づくり－	岩井　美代子	H24.1.24、H24.1.31、H24.2.7	3
	キャリアアップ支援講座	子育て中のキャリアアップ！女性のためのパソコン初歩講座	東　隆史	H24.1.26、H24.1.27	1
	第7回地域ふれあいフォーラムTAMA	男性料理教室「トルティーヤ　エスパニョーラ」	ホルヘ・ディアス	H24.1.29	3
	第7回地域ふれあいフォーラムTAMA・TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	「書きましょう　エンディングノート」	NPO多摩生活サポートセンタースタッフ	H24.1.29	3
	第7回地域ふれあいフォーラムTAMA	交流くつろぎ・展示の場	―	H24.1.28、H24.1.29	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	メディア・リテラシー講座「オトナのメディア・リテラシー　～自分の頭で情報を判断したいあなたへ～」・「子どもとメディアの危うい関係　～子ども向けメディアがおよぼすものとその対策～」	渡辺　真由子	H24.2.5、H24.2.19	3
	DVのない社会をめざす連続講座	「身近な人を支えるために、私たちにできること」	松本　和子	H24.2.10、H24.2.17、H24.2.24	3･4
	TAMA女性センター登録団体企画講座	「放射能からわが子を守るために、いまできること　～内部被曝のリスクを減らす食の知恵～」	安田　節子	H24.2.27	3
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業・映画＆講演	「さあ　のはらへいこう　～青空自主保育の三年間～」	相川　明子	H24.3.4	3
	キャリアアップ支援講座	子育て中のキャリアアップ！女性のためのパソコン初歩講座	東　隆史	H24.3.6、H24.3.9	1
	TAMA女性センター市民運営委員会企画事業	山田真さんのお話「『放射能と子ども』～いのち・からだ・くらし～」	山田　真	H24.3.17	3
	男女平等職員研修	「変えてゆく勇気　～『性同一性障害』について考える～」	上川　あや	H23.10.25	4
稲　城　市	男女平等推進セミナーⅠ	パパぢから☆仕事も子育ても楽しもう！	柳田啓之氏、奥平亨氏	H23.10.30	3
	男女平等推進セミナーⅡ	災害と女性～震災から見えてきた課題～	浅野幸子氏	H23.11.29	3･4
	男女共同参画社会形成研修	「育児（介護）休業します！」～あなたが言うとき、言われたとき～	上中野かおり氏	H24.1.19	4
	女と男のフォーラムいなぎ2012	女子力？男子力？人間力！～あなたの中に、あるちから～	中垣陽子氏、諸橋泰樹氏	H24.2.26	3
羽　村　市	第27回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら	積極的その日暮らし～いのちの感受性～	落合恵子	H24.2.5	3
	女性の再就職支援セミナー	女性の再就職支援セミナー	（財）東京しごと財団、東京アクセスOAスクール羽村校	H23.11.7～H23.11.10	1
あきる野市	第16回女と男のライフフォーラムinあきる野	妻と夫の定年塾	西田　小夜子　氏	H23.2.19	3
西　東　京　市	第4回パリテまつり	（1）講演会 「世界がもし100人の村だったら　～私たちは、何をすべきか～	池田　香代子氏	H23.2.5	3
	第4回パリテまつり	（2）講座Ⅰ「子どもの権利って?子どもの権利条件について考える」、講座Ⅱ「介護保険講座西東京市の老い支度」、講座Ⅲ原発と食の安全、講座Ⅳ災害時、女性に何が起きたか。私が見たもの、聞いたこと。支援をつなぐために　体験会Ⅰ親子で楽しもう！はじめてのサッカー教室、体験会Ⅱフラワーハンギングバスケット体験会、体験会Ⅲパパの初めてのバルーンアート	講座Ⅰ　古谷　高子 講座Ⅱ　安岡　厚子 講座Ⅲ　池上　幸江 講座Ⅳ　明石　千衣子 体験会Ⅰ　日本サッカー協会公認コーチ 体験会Ⅱ　杉田　佳子 体験会Ⅲ　たこパパさん	2011/2/4.5.12	3

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員

10　講演会・講座等の状況（23年度実績）

区市町村	名　称	テ　ー　マ	講師氏名	実施時期	参加対象
	週間事業	パープルリボンプロジェクト	―	H23.11.12～H23.11.25	3
瑞穂町	男女共同参画基調講演	「震災　私にだって支援できる」	野元美子、髙橋洋子	H24.1.22	3
	子育て講座	子どものこころの育て方	諸富祥彦	H23.4.19	1
	親子ふれあい・あそび	手遊びやリズム遊びなどを親子で楽しみます。		毎月開催	1
	ひばりおしゃべりサロン	お子さんを持つお母さんたちが「ママの時間の作り方」、「子供の習い事」など自由に話し合いをします。		毎月開催	1
	ママ・パパといっしょに絵本で遊ぼう。 0歳からの読み聞かせ	乳幼児とその保護者を対象に、絵本、紙芝居、人形劇、手遊びなどをジュニアリーダーボランティアが公演します。		2011/8/23 2011/8/27	1
	子育て講座	ちょっと言葉を変えるだけでこんなに違う　～子育て中のパパ・ママのヒントになります～	今井真理子	H24.2.3	1
	住民提案型協働事業	楽しい・おいしい・元気　0歳から3歳までの食べたくなる食事	矢高由美子	H23.2.21	1
日の出町	―	―	―	―	―
檜原村	―	―	―	―	―
奥多摩町	―	―	―	―	―
大島町	―	―	―	―	―
利島村	―	―	―	―	―
新島村	―	―	―	―	―
神津島村	―	―	―	―	―
三宅村	―	―	―	―	―
御蔵島	―	―	―	―	―
八丈町	―	―	―	―	―
青ケ島村	―	―	―	―	―
小笠原村	―	―	―	―	―

【参加対象】1:管内住民　2:管内在勤・在学者　3:管内に限定しない　4:職員